

Primeros auxilios: Ataques cardíacos



Un ataque al corazón es una emergencia, sin embargo, las condiciones que lo causan normalmente se desarrollan durante muchos años. Con el tiempo, las grasas se acumulan en las paredes de las arterias del corazón. A medida que las arterias se estrechan, es probable que una quede completamente bloqueada produciendo un ataque al corazón.

1. ¡Llame al 911 YA!

- Llame al 911 para los servicios de emergencia médica. La asistencia médica inmediata puede prevenir que el corazón deje de latir y puede disminuir el daño causado al músculo cardíaco.

2. Mantenga a la víctima calmada

- Convenza a la víctima de que cese toda actividad.
- Tranquilice a la víctima para que esté calmada y su corazón use menos oxígeno.
- Afloje prendas de vestir apretadas que puedan impedir la respiración, tales como corbatas, collares o cinturones.

3. Observe a la víctima

- Si fuese necesario dé RCP.

Las señales de alerta de un ataque al corazón pueden incluir cualquiera de las siguientes:

- **Dolor de pecho** o constricción, como una correa apretando el pecho

-
- **Pesadez** en el área del pecho, como si tuviese encima un objeto pesado
 - **Pesadez o dolor irradiado** a los brazos, más a menudo el brazo izquierdo, y también a la mandíbula y los dientes
 - **Falta de aliento** o dificultad para respirar
 - **Piel de color pálido o grisáceo** y sudoración; piel fría y húmeda
 - **Sensación de náuseas**
 - **Síntomas que no se alivian** con medicamentos para el corazón