

Primeros auxilios: Convulsiones

Un ataque es el resultado de una descarga repentina de impulsos eléctricos anormales al cerebro. Los síntomas pueden variar desde una desorientación menor a espasmos musculares incontrolables. En muchos casos, la persona se desvanece (pierde el conocimiento). Una convulsión puede ser causada por fiebre alta, heridas en la cabeza, una reacción a un medicamento, un ataque cerebral, una infección o afecciones tales como la epilepsia.

Paso 1. Proteja la cabeza

Si ve que una persona está teniendo una convulsión, siga estos pasos:

- Ayude a la persona a recostarse en el suelo si comienza a perder el control de los músculos. Colóquela de lado. La ayuda a respirar mejor. También ayuda a evitar que se ahogue o que le ingrese un objeto extraño en las vías respiratorias (aspiración).
- Proteja la cabeza de la persona colocando algo blando debajo, como ropa doblada. Además, aleje de la persona todos los objetos que haya cerca.
- No trate de sujetar a la persona ni de colocarle ningún objeto en la boca, ya que podría lastimarla. No intente sujetar la lengua de la persona.
- Quítelle los anteojos.



Paso 2. Resguarde su dignidad

- Evite la aglomeración de curiosos.
- Tranquilice a la persona afectada. Es posible que esté confundida, somnolienta o se sienta hostil una vez que termine la convulsión.
- Cubra a la persona o proporcione ropa seca si los espasmos musculares han causado pérdida de control de la vejiga.

Paso 3. Determine si hay heridas

- Asegúrese de que el estado mental de la persona se haya normalizado. Una forma de hacerlo es preguntándole su nombre, el año actual y dónde se encuentra.
- Se pueden producir lesiones en la cabeza, la boca, la lengua o el cuerpo.
- Verifique si la persona tiene un brazalete o collar de información médica que contenga instrucciones.

Paso 4. Cuándo llamar al 911

Llame al **911** de inmediato si ocurre algo de lo siguiente:

- La convulsión dura más de 5 minutos (tomar el tiempo de la convulsión y de la recuperación es útil en muchos casos)
- Ocurre un segundo ataque
- La persona permanece inconsciente
- La persona está embarazada, tiene diabetes o una enfermedad del corazón
- La persona no tiene antecedentes de convulsiones
- La persona se lesionó durante la convulsión