



## **Paso 1. Controle el sangrado**

- Controle la hemorragia aplicando presión directa. Use guantes u otro tipo de protección para evitar el contacto con la sangre de la persona.
- Una vez que haya dejado de sangrar o se haya reducido el sangrado, lave con agua y jabón la superficie de una herida pequeña.
- Cubra la herida con un apósito limpio y con vendajes.

## **Paso 2. Coloque hielo en los chichones y moretones**

- Coloque una compresa fría o hielo en la herida para reducir la hinchazón y el dolor. Coloque un paño de tela entre la herida y la compresa o el hielo para evitar que los tejidos se quemen por el contacto con el frío.

## **Paso 3. Vigile a la persona**

- Observe si vomita o presenta cualquier cambio de estado emotivo o de alerta. Si nota algún cambio, pida ayuda médica. Los signos de una conmoción pueden tardar en aparecer hasta 48 horas.
- Avise a la pareja, los padres o los compañeros de habitación de la persona acerca de la lesión para que sigan observándola.

## **Suturas**

Si una cortada es profunda, continúa sangrando, o no puede juntar en forma pareja los extremos de la piel, la herida puede requerir suturas, grapas, cinta adhesiva o un adhesivo médico para cerrarla. Todos estos pueden acelerar la curación y reducir el riesgo de infección y el tamaño de la cicatriz. Son especialmente importantes si las heridas son grandes o si ocurren en la cabeza u otras partes visibles del cuerpo.

Si piensa que una herida puede requerir asistencia médica, consulte con un proveedor de atención médica tan pronto como sea posible. Si se necesitan puntos, deberán hacerse durante las primeras horas. Una herida que no se cierre de forma adecuada corre el riesgo de presentar una infección grave.