

---

# Primeros auxilios: Heridas en la cabeza

Un golpe fuerte en la cabeza puede causar hinchazón y hemorragias dentro del cráneo. La presión ocasionada puede lastimar el cerebro (conmoción cerebral). Si sospecha que hay una conmoción cerebral, lleve a la persona a un proveedor de atención médica para que la examine.

## Cuándo llamar al 911

Llame al 911 de inmediato si a la persona le ocurre algo de lo siguiente:

- Pierde el conocimiento o está aletargada.
- Tiene convulsiones.
- Tiene las pupilas de tamaños diferentes. (La pupila es la parte negra en el centro del ojo)
- Presenta cualquiera de los siguientes signos de conmoción:
  - Confusión o incapacidad de seguir una conversación normal
  - Comportamiento anormal
  - Hablar arrastrando las palabras
  - Mareos o problemas de la vista
  - Náuseas o vómito
  - Debilidad muscular o pérdida de movimiento
  - Pérdida de memoria
  - Sensibilidad a los ruidos
- Área hundida o esponjosa en el cerebro, o fragmentos de huesos que son visibles
- Secreción de un líquido transparente de los oídos o de la nariz
- Moretones detrás de las orejas o alrededor de los ojos

Mientras espera la asistencia médica, puede hacer lo siguiente:

- Tranquilice a la persona afectada.
- Trate a la persona que sufrió la conmoción manteniendo la temperatura corporal y calmándola.
- Dé respiración de salvamento o reanimación cardiopulmonar si fuese necesario.

Si la persona tiene dolor de cuello o de espalda, o está inconsciente, puede tener una fractura de columna. Mueva a la persona con extremo cuidado y solo si es absolutamente necesario.

---

## **Paso 1. Controle el sangrado**

- Controle la hemorragia aplicando presión directa. Use guantes u otro tipo de protección para evitar el contacto con la sangre de la persona.
- Una vez que haya dejado de sangrar o se haya reducido el sangrado, lave con agua y jabón la superficie de una herida pequeña.
- Cubra la herida con un apósito limpio y con vendajes.

## **Paso 2. Coloque hielo en los chichones y moretones**

- Coloque una compresa fría o hielo en la herida para reducir la hinchazón y el dolor. Coloque un paño de tela entre la herida y la compresa o el hielo para evitar que los tejidos se quemen por el contacto con el frío.

## **Paso 3. Vigile a la persona**

- Observe si vomita o presenta cualquier cambio de estado emotivo o de alerta. Si nota algún cambio, pida ayuda médica. Los signos de una conmoción pueden tardar en aparecer hasta 48 horas.
- Avise a la pareja, los padres o los compañeros de habitación de la persona acerca de la lesión para que sigan observándola.

## **Suturas**

Si una cortada es profunda, continúa sangrando, o no puede juntar en forma pareja los extremos de la piel, la herida puede requerir suturas, grapas, cinta adhesiva o un adhesivo médico para cerrarla. Todos estos pueden acelerar la curación y reducir el riesgo de infección y el tamaño de la cicatriz. Son especialmente importantes si las heridas son grandes o si ocurren en la cabeza u otras partes visibles del cuerpo.

Si piensa que una herida puede requerir asistencia médica, consulte con un proveedor de atención médica tan pronto como sea posible. Si se necesitan puntos, deberán hacerse durante las primeras horas. Una herida que no se cierre de forma adecuada corre el riesgo de presentar una infección grave.