

---

# Primeros auxilios: descargas eléctricas

## Cuándo debe buscar ayuda médica

Busque atención médica si nota alguno de los siguientes síntomas:

- La piel está quemada, chamuscada o tiene apariencia de perforada.
- La víctima está aturdida o confundida.
- La víctima estuvo en contacto con un rayo, incluso si parece normal.

## Cuándo llamar al 911

Llame al 911 de inmediato si la víctima presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Pulso débil, irregular o ausente
- La víctima permanece inconsciente por cualquier cantidad de tiempo
- Síntomas de choque o shock, como piel fría y húmeda
- Dificultad para respirar o quemaduras que comprometen la cara
- Quemaduras
- Suministre tratamiento para el shock o dé respiración de salvamento o respiración cardiopulmonar (RCP) si fuese necesario.

Si hay un vehículo atrapado debajo de un cable de alta tensión caído, no toque el vehículo. Pida a los ocupantes que permanezcan en el automóvil. Las ruedas de caucho protegen de la corriente solamente a las personas que están dentro del automóvil.

## Paso 1. Detenga la causa

- Para detener el flujo de corriente eléctrica de un tomacorriente, desconecte el cable de alimentación, o desconecte los disyuntores o desenrosque los fusibles.
- Para detener la circulación de corriente eléctrica en los cables de alta tensión, llame a la compañía local de electricidad y al departamento de bomberos.
- No se arriesgue a experimentar una descarga eléctrica grave por acercarse a cables de alta tensión caídos.
- No use una rama de árbol para levantar cables de alta tensión caídos. La humedad de la madera puede conducir electricidad de los cables a usted.

## Paso 2. Revise la respiración

- Asegúrese de que la víctima esté respirando.
- Dé respiración de salvamento o reanimación cardiopulmonar si fuese necesario. Al aplicar reanimación cardiopulmonar concéntrese en hacer las compresiones de pecho. Alterne con respiración de salvamento solo si usted está entrenado en aplicar

---

RCP y se siente cómodo realizando respiración de salvamento. Se han realizado investigaciones que demostraron que, cuando se realizan correctamente, las compresiones de pecho por sí solas son igual de eficaces en los adultos. Pero la respiración boca a boca es más útil en los niños.

### **Paso 3. Cuidado de las lesiones**

- Trate el choque físico elevando las piernas de la persona y cubriéndole la parte superior del cuerpo.
- Detecte quemaduras que indican los lugares donde la corriente entró y salió del cuerpo; suele ser en las manos o los pies. Revise las cuatro extremidades ya que podrían existir distintos puntos de entrada y salida.

### **Caída de un rayo**

Un relámpago es corriente eléctrica que proviene de las nubes y baja hasta la tierra. Puede atravesar las células del cuerpo para descargarse en la tierra. Las lesiones comunes en caso de caída de un rayo incluyen quemaduras, problemas cardíacos, fracturas de huesos y columna vertebral, pérdida de la memoria y daño a la audición o la vista. Las personas a las que les ha caído un rayo pueden tener en el cuerpo unas marcas inusuales de color rojo y con forma similar a la de un helecho. Este podría ser el único indicio de que les ha caído un rayo:

- Llame al 911 o busque atención médica de inmediato.
- Dé respiración de salvamento o reanimación cardiopulmonar si fuese necesario.