

Instrucciones de alta después de una cirugía de cataratas

Un cirujano extrajo el cristalino opaco del ojo y lo reemplazó con un lente artificial transparente. Pida a un amigo o a un miembro de su familia que lo lleve a casa después de la cirugía. Esto es lo que puede esperar después de la cirugía, junto con algunos consejos para una recuperación saludable.

¿Qué sucederá?

Es normal que se presente lo siguiente:

- Ojo amoratado o inyectado de sangre durante 7 días
- Moscas volantes leves
- Picazón y dolor leve durante varios días
- Sensibilidad a la luz
- Ojo que se siente arenoso e irritado durante varios días
- Cansancio, en especial durante las primeras 24 horas

Nivel de actividad

- No conduzca durante 2 días o según le indique el proveedor de atención médica de la vista.
- No beba alcohol durante al menos 24 horas.
- Evite agacharse por la cintura para recoger objetos o levantar cosas pesadas durante 1 o 2 semanas.
- Descanse las primeras 24 horas después de la cirugía. Puede ver televisión y leer; estas actividades no le afectarán la vista.

Protección de los ojos

- No se frote ni presione el ojo.
- Si se le indica, póngase un vendaje sobre el ojo operado durante 2 días y 2 noches.
- Si se le indica, use un protector de ojos para dormir durante 1 semana.
- Mientras se recupera, le vigilarán la vista y el estado de los ojos. Consulte con el proveedor con qué frecuencia deberá controlarse.
- Cuando los ojos se hayan sanado por completo, el oculista puede evaluar si necesita anteojos o lentes de contacto.

Gotas para los ojos

Es posible que le receten gotas o una pomada especial para los ojos. Puede seguir estas instrucciones para usar las gotas para los ojos:

- Lávese las manos antes y después de usar las gotas.
- Eche la cabeza hacia atrás.
- Baje el párpado inferior.
- Ponga 1 gota en el ojo. No toque el ojo con la punta del frasco.
- Cierre los ojos por unos segundos.
- Si necesita más de 1 gota, espere al menos 5 minutos antes de colocarse la otra.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame de inmediato al proveedor de atención médica en cualquiera de los siguientes casos:

- Sangrado o supuración en el ojo
- La vista empeora de repente
- Destellos de luz o muchas moscas volantes nuevas
- Dolor que no se alivia con los analgésicos recomendados
- Náuseas o vómitos
- Escalofríos o fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor