

Tumores cerebrales: Miembros del equipo y palabras comunes

Está recibiendo tratamiento para un tumor cerebral. Durante este tiempo, tendrá un equipo de proveedores de atención médica que lo atenderá. Los miembros de este equipo trabajarán con usted y con su familia. Lo ayudarán a comprender lo que sucede y lo orientarán con respecto a sus opciones de tratamiento. Ellos abordarán sus preguntas e inquietudes. A continuación verá una lista de los posibles miembros de su equipo de atención médica. Debajo también verá una lista de palabras que podría escuchar a medida que obtenga información sobre los tumores cerebrales.

Su equipo de atención médica

- **Administrador de casos.** El administrador de casos puede ser un enfermero o un trabajador social. Ayuda a conocer el complejo sistema médico. Y, a menudo, ayudan a conectar a los pacientes con los recursos del sistema de salud o de la comunidad. También es posible que lo ayude con su seguro médico.
- **Endocrinólogo.** Es un proveedor de atención médica que se especializa en trastornos relacionados con las glándulas que producen y liberan hormonas. Estas glándulas incluyen la tiroides, la pineal, la suprarrenal y la pituitaria.
- **Internos, residentes y becarios.** Son proveedores de atención médica que se están capacitando. Pueden recetar medicamentos. Pero, por lo general, trabajan con proveedores de atención médica más experimentados que se llaman proveedores de atención médica responsables.
- **Oncólogo médico.** Es un proveedor de atención médica que se especializa en diagnosticar el cáncer y tratarlo con quimioterapia y otros medicamentos.
- **Neurólogo.** Es un proveedor de atención médica que se especializa en diagnosticar y tratar afecciones del sistema nervioso, incluidos el cerebro y la médula espinal.
- **Neurooncólogo.** Es un proveedor de atención médica que trata tumores del sistema nervioso. Los neurooncólogos se especializan en neurología, oncología médica, neurocirugía, patología o radiología.
- **Neurocirujano.** Es un cirujano que opera el cerebro, la columna vertebral y los nervios.
- **Enfermero.** Es un proveedor de atención médica que brinda atención al paciente y a su familia, les enseña y les da apoyo.
- **Enfermero especializado o especialista en enfermería clínica.** Es un enfermero con capacitación avanzada. Los enfermeros pueden colaborar con el médico para tratar los síntomas del paciente, ajustar los medicamentos y examinar a los pacientes. Pueden recetar medicamentos.
- **Fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y logoterapeutas.** Son especialistas que ayudan a los pacientes a recuperar la movilidad, las fuerzas y las habilidades motoras. Ayudan a los pacientes a reaprender las tareas diarias, que incluyen el uso del lenguaje (hablar) y la deglución (tragar).

- **Auxiliar médico.** Son proveedores de atención médica que ayudan a los médicos a atenderlo. En ocasiones, también pueden recetar medicamentos.
- **Oncólogo radioterapeuta.** Es un proveedor de atención médica que trata el cáncer por medio de radioterapia.
- **Radioterapeuta.** Este especialista lo ayuda a prepararse para la radioterapia y también opera la máquina con la que se hace dicha terapia.
- **Trabajadores sociales.** Son proveedores de atención médica con una capacitación especial para abordar los problemas sociales, emocionales y ambientales que pueden conllevar una enfermedad o incapacidad. Los trabajadores sociales ayudan a conectar a los pacientes y sus familias con recursos y apoyo médicos fuera del hospital.

Palabras que podría escuchar durante el tratamiento

- **Benigno.** Quiere decir que no se trata de cáncer. También puede significar que no puede propagarse a otras partes del cerebro o del cuerpo.
- **Biomarcadores.** Es una molécula que se encuentra en el organismo y que es signo de una enfermedad o una afección. Los biomarcadores pueden indicar la manera en la que el tumor responderá al tratamiento.
- **Biopsia.** Es un pequeño trozo de tejido que se extrae para ver si contiene células cancerosas.
- **Sistema nervioso central (SNC).** Se refiere al cerebro y la médula espinal.
- **Líquido cefalorraquídeo (LCR).** Este líquido transparente rodea, amortigua y da apoyo al cerebro y a la médula espinal.
- **Quimioterapia.** Un tratamiento contra el cáncer que emplea medicamentos.
- **Inmunoterapia.** Es un tratamiento para el cáncer que usa el sistema inmunitario para combatir un tumor.
- **Presión intracraneal (PIC).** Es la presión dentro de la cabeza o del cráneo. La presión suele aumentar en pacientes con un tumor cerebral.
- **Maligno.** Esto significa cáncer. También puede significar que el tumor crece rápidamente y que puede propagarse a otras partes del cerebro o a la médula espinal.
- **Metastásico (o secundario).** Se refiere a un tumor que se ha propagado desde otro lugar del cuerpo. Por ejemplo, un cáncer que se originó en otra parte del cuerpo a veces puede propagarse al cerebro. Un cáncer que se originó en el cerebro o en la médula espinal raras veces se propaga a otras partes del cuerpo.
- **Necrosis.** Esto quiere decir tejido muerto.
- **Sistema nervioso.** Es el cerebro, la médula espinal y los nervios que se originan de ellos y van por todo el cuerpo.
- **Cuidados paliativos.** Es la atención médica que reciben las personas con enfermedades graves. El objetivo es aliviar los síntomas para mejorar la calidad de vida del paciente. Puede ser útil en cualquier etapa de la enfermedad y es diferente al cuidado de hospicio.

- **Patología.** Es el estudio de las células y tejidos enfermos, entre ellos los tumores, para hacer un diagnóstico y orientar la atención.
- **Primario.** Se refiere al tumor original.
- **Radioterapia.** Es un tratamiento contra el cáncer que utiliza diferentes formas de radiación de alta potencia para eliminar las células cancerosas. La radiación puede administrarse de manera interna, externa o ambas.
- **Radiocirugía estereotáctica.** Es un tipo de radiación que se usa para tratar tumores cerebrales con imágenes tridimensionales precisas y dosis elevadas de radiación. No implica cirugías ni cortes. Es útil para tratar tumores que no se pueden tratar con una cirugía convencional.