

# Cambios de conducta después de una lesión cerebral

Después de una lesión cerebral, una persona puede experimentar cambios en la personalidad. Algunos pueden ponerse nerviosos o volverse agresivos, y estos cambios de estado de ánimo pueden ser perturbadores. Algunos quizás insulten, se rían o lloren sin motivo aparente. Otros pueden mostrar mayor o menor interés sexual. Su sentido de la realidad podría estar alterado. Esto podría tener repercusiones financieras y legales.

Los cambios de comportamiento pueden deberse a la lesión en el cerebro. O quizás a que la persona se está empezando a dar cuenta de lo que le ha pasado. Pueden ser una manifestación de la frustración, rabia o pena que la persona siente.

No todos los cambios en el comportamiento se deben a una lesión cerebral. Por ejemplo, si una persona es adicta a las drogas o al alcohol, la abstinencia se vinculará con un cambio de comportamiento. Otros problemas de salud, como las reacciones a los medicamentos, se asocian con la agitación y los cambios de comportamiento.

## Control de las emociones

Muchas personas con lesiones cerebrales experimentan cambios drásticos de humor. Otros no manifiestan ningún cambio en las emociones. A medida que se va dando cuenta de lo ocurrido, el paciente podría comenzar a deprimirse. Se debe avisar a los profesionales de atención médica sobre los signos de depresión. Hay varios tratamientos disponibles que pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de la persona.

Los miembros del equipo tratan las emociones y el comportamiento del paciente según corresponda. Por ejemplo, si un paciente está enojado, un miembro del equipo puede pedirle que "se calme". Si la persona lo hace, se lo elogia por su autocontrol. Luego, se le puede preguntar cómo logró controlar sus emociones. Si el paciente lo sabe, puede volver a usarse esta técnica.

## Control de la agitación

La persona con una lesión cerebral puede pasar por una etapa de nerviosismo o agresividad. El profesional de atención médica debe asegurarse de que no haya causas físicas, médicas o psiquiátricas detrás de este nerviosismo. Si está en peligro la seguridad del paciente, pueden usarse ataduras. En ese caso, asegúrese de comunicarse con el equipo de atención médica. O bien, los miembros del equipo pueden turnarse para acompañar al paciente. El profesional de atención médica puede recomendar el uso de medicamentos. A medida que el paciente se calma, el equipo puede hacer lo siguiente:

- Señalar cualquier conducta indebida. Luego, explicar al paciente cómo debe comportarse.
- Encauzar acciones agitadas, como caminar de un lado a otro.
- distraer al paciente de las tareas que lo agitan.
- Disminuir los estímulos, como la televisión, teléfonos y las visitas frecuentes.
- Tratar de evitar las situaciones que puedan desencadenar el nerviosismo o la agresividad.

# Cómo recuperar las habilidades sociales

Después de una lesión cerebral, algunos pacientes solo logran comprender lo que les afecta a ellos. Tal vez no estén conscientes del efecto que sus acciones y palabras tienen sobre otras personas. La rehabilitación en grupo los ayuda a relacionarse con otras personas. También ayuda a mejorar el habla. Los juegos de mesa les ayudan a vincular ideas y aumentar la coordinación entre las manos y la vista.

## Usted puede ayudar

Trate de dar el ejemplo de buena conducta. Además, hágale saber a la persona que todavía la necesitan y la aman. Pruebe seguir los siguientes consejos.

- Mantenga la calma.
- No guarde rencor.
- No ceda siempre a las exigencias.
- Ignore los ataques de enojo. Ofrezca a la persona una tarea que pueda hacer.
- No se enfurezca, no frunza el ceño, no revolee los ojos, no sacuda la cabeza ni carraspee.
- Haga contacto. Puede abrazar a la persona, tomarle la mano o acariciarla para que se tranquilice.