

Información para hacerse un electroencefalograma

Un electroencefalograma es una prueba para detectar problemas en la actividad eléctrica del cerebro. Las células cerebrales (neuronas) generan señales eléctricas para comunicarse. El electroencefalograma mide estas señales. Puede detectar si alguna señal no es normal.

La prueba es segura e indolora. Le pedirán que se siente en una silla reclinable o que se recueste en una mesa de examen, en una sala con iluminación suave. El técnico tomará ciertas medidas de la cabeza. Usará un lápiz especial para marcar los puntos del cuero cabelludo en los que le aplicará unas almohadillas adhesivas llamadas electrodos. Le frotarán el cuero cabelludo con un abrasivo suave. Luego le adherirán unos 15 a 30 electrodos con cinta o un adhesivo.



Preparativos para la prueba

No coma ni beba nada con cafeína durante 8 horas antes de la prueba. Es posible que también le indiquen que no tome medicamentos recetados que afecten al sistema nervioso.

La mayoría de las pruebas son ambulatorias y llevan hasta 1 hora. Algunas pruebas sirven para detectar actividad convulsiva. Para este tipo de prueba, podría ser necesario que pase la noche en el hospital. En ese caso, permanecerá conectado al aparato de electroencefalogramas por un período más prolongado.

Durante la prueba

Haga lo siguiente mientras le hacen la prueba:

- Trate de mantenerse lo más relajado e inmóvil que pueda.
- No hable.

Es posible que se le indique que haga lo siguiente:

- Abra y cierre los ojos cuando el técnico se lo solicite.

-
- Respire hondo y rápido (para hiperventilarse) durante unos minutos.
 - Detecte una luz que destella a través de sus párpados cerrados.
 - Se relaje y se duerma.
 - Responda preguntas.

Después del estudio

Cuando termine la prueba, le quitarán todos los electrodos. Al llegar a su casa, lávese el pelo para quitarse los restos de adhesivo, gel o pasta. Podrá reintegrarse de inmediato a su rutina normal. El proveedor de atención médica le informará cuando tenga listos los resultados de las pruebas.