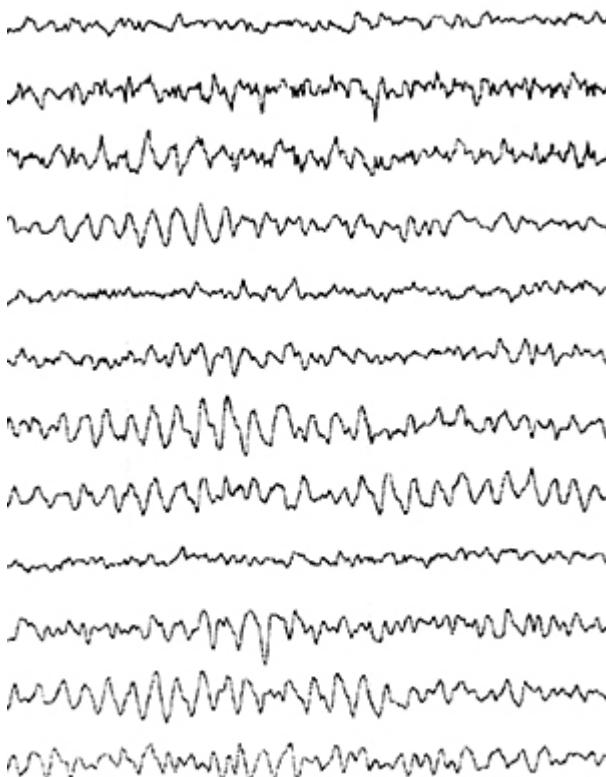


# Electroencefalografía

La electroencefalografía (EEG) es una prueba en la que se mide la actividad de las ondas del cerebro. Las células cerebrales (o neuronas) se comunican mediante señales eléctricas. En la EEG se miden estos patrones eléctricos. Permiten saber si la actividad cerebral es normal o no. La prueba es segura e indolora.



## ¿Qué es la EEG?

El proveedor de atención médica podría ordenarle que se haga esta prueba para ver si tiene convulsiones u otros problemas del cerebro. Para esta prueba, le pegarán varios pequeños discos metálicos (electrodos) al cuero cabelludo con un adhesivo o con un gel o pasta a base de agua. Es posible que se registre el corazón con cables adicionales. Durante la prueba, aparecen unas líneas onduladas (formas de onda) en una pantalla o en un trazado en papel. El proveedor luego estudia estas líneas para evaluar la función cerebral. En algunas personas que tienden a tener convulsiones, ciertas partes de esta prueba pueden aumentar levemente la probabilidad de que tengan una convulsión. A veces, es necesario repetir una EEG con privación de sueño. Durante esta prueba, es posible que le muestren destellos de luz. También es posible que le pidan que respire hondo varias veces durante un período breve (hiperventilación). Quizás le pidan que duerma durante la prueba.

La EEG se puede hacer en el consultorio del médico o en un laboratorio del hospital. Por lo general, la prueba lleva menos de una hora, aunque la mayor parte del tiempo se dedica a colocar los electrodos. En algunas ocasiones, los electrodos se dejan colocados durante varias horas o días para que la EEG pueda grabar las ondas cerebrales durante períodos más largos. En estos casos, tal vez deba quedarse en el hospital o pueda irse a casa con un registrador portátil de EEG. Podría suceder que se registre la EEG junto con un video de sus movimientos. Esto se hace para ver si los cambios eléctricos se relacionan con los movimientos.

## **Antes de la prueba**

Prepárese para esta prueba tal como le hayan indicado. Lávese y séquese el cabello. Pero no use productos para peinado. El cuero cabelludo y el cabello deben estar limpios y sin exceso de grasitud. Tome los medicamentos habituales, a menos que le indiquen lo contrario. Tal vez le pidan que se duerma durante la EEG. Para ayudarlo, podrían recomendarle que pase toda o parte de la noche anterior a la prueba sin dormir. O quizás le den medicamentos para relajarse. En ese caso, alguien tendrá que llevarlo a casa después de la prueba. La prueba dura unos 60 minutos. Llegue con tiempo para registrarse.

## **Mi próxima cita es:**

---

**Para garantizar su seguridad y para que la prueba arroje los resultados correctos, dígale al técnico lo siguiente:**

- Si toma algún medicamento, ya sea recetado o de venta libre, suplementos o medicamentos a base de hierbas
- Si ha tenido antes alguna convulsión