

Cuidado de las vías intravenosas: tratamiento de nutrición parenteral total

Si usa la nutrición parenteral total, el cuerpo se alimenta con líquidos que contienen nutrientes y minerales sin pasar por el estómago. Este tratamiento se administra a través de una vía intravenosa que se controla mediante una bomba de infusión. La bomba de infusión controla exactamente la cantidad de solución de nutrición parenteral total que recibe.

Conozca los líquidos de este tratamiento

- Lea la hoja con información médica que acompaña a los líquidos de nutrición parenteral. Preste atención a todas las advertencias e indicaciones sobre efectos secundarios.
- Lea la etiqueta en la bolsa del líquido antes de comenzar la infusión. Asegúrese de que esté su nombre allí. Controle que los líquidos y la dosis sean correctos.
- No los use si ha pasado la fecha de vencimiento.
- No los use si hay derrames de la bolsa.
- No los use si se ven turbios, cuajados o aceitosos.
- No los use si hay alguna partícula flotando en ellos.

Manipule los suministros tal como le indicaron

- Guarde los líquidos para el tratamiento en el refrigerador. No los congele.
- Antes de usar los líquidos, deje que su temperatura se aproxime a la temperatura ambiente. Sáquelo del refrigerador 1 hora antes de su uso. No lo caliente.
- Si necesita agregar vitaminas o minerales a los líquidos, hágalo según le hayan indicado.
- Coloque todas las agujas y jeringas usadas en un recipiente especial (contenedor de objetos punzocortantes).
- Una vez administrado el líquido, ponga los suministros usados en una bolsa de plástico. Selle la bolsa y deséchela en la basura.

Vigile su salud

- Pésese todos los días. Si pierde o aumenta de peso, informe al proveedor de atención médica. Es posible que se deba ajustar la dosis de líquidos.
- Vigile la orina según le hayan indicado. Avise al enfermero si la cantidad de orina aumenta o disminuye mucho.
- Vigile el nivel de azúcar en la sangre si se lo han indicado. Es posible que un proveedor de atención médica le tome una muestra de sangre cada semana. Esto es para asegurarse de que la dosis del tratamiento sea la correcta para usted.

Conozca las cuestiones básicas de usar una vía intravenosa

- Mantenga limpio y seco el vendaje que cubre la salida de la sonda. Cámbielo si se mancha, se moja o se afloja según le hayan indicado.
- Enjuague la sonda con solución salina o heparina según le hayan indicado.
- Limpie con alcohol todas las zonas de inyección.
- Asegúrese de que todos los suministros para la administración intravenosa estén en bolsas selladas y esterilizadas. Si un paquete estéril está abierto, deseche esos suministros.
- No detenga la bomba ni cambie la configuración durante una infusión intravenosa, a menos que el proveedor de atención médica le diga que lo haga.

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si tiene dolor de pecho o dificultad para respirar.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Enrojecimiento o hinchazón cerca del lugar de salida de la sonda o en cualquier lugar a lo largo de la línea de la sonda
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Escalofríos
- Hinchazón en el brazo, el cuello o el pecho
- Supuración de la zona de salida del catéter
- La sonda se resbala o se sale
- Los líquidos no pasan bien por el tubo
- Se activa la alarma de la bomba de infusión
- Náuseas o vómitos
- Pérdida o aumento repentino de peso
- Dolor de cabeza
- Debilidad, temblores o sudoración
- Sed