

# Cómo cuidar la sonda de diálisis peritoneal y el sitio de salida

El proveedor de atención médica le enseñará cómo cuidar la sonda y del sitio de salida. La limpieza y los cuidados adecuados son importantes para prevenir infecciones. Si se produce una infección, tal vez haya que quitarle la sonda. Más adelante habrá que colocar una nueva.

## Durante la recuperación

La piel se curará en 1 o 2 semanas. Durante ese tiempo, siga las instrucciones del proveedor de atención médica. No moje la sonda ni el sitio de salida hasta que el proveedor de atención médica lo autorice.

## Después de la cicatrización

- Siempre lávese bien las manos durante 20 segundos antes y después de tocar la sonda.
- Mantenga la sonda limpia y cubierta.
- Sujete o asegure la sonda según las instrucciones. No deje que la ropa ni otros elementos froten la sonda o tiren de ella.
- Haga los intercambios en un lugar limpio.
- Nunca use una bolsa de dializado que esté turbia o que tenga una fuga.
- Póngase una mascarilla al ocuparse de los intercambios.
- No nade en lagos, arroyos, ríos ni piscinas públicas. Tampoco se sumerja en bañeras ni saunas. Sí puede meterse en el océano o en una piscina privada que tenga cloro. La sonda y el sitio de salida deben cubrirse con un vendaje transparente e impermeable o una bolsa de colostomía. El cuidado rutinario del sitio de salida se debería hacer después de nadar.
- Asegúrese de que todos los cuidadores y proveedores de atención médica se laven las manos antes y después de atender la sonda y el sitio de salida, o a usted. Deben lavarse las manos con agua y jabón. También pueden usar un gel desinfectante para manos a base de alcohol.



# Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes problemas:

- Sangrado o drenaje por el sitio de salida
- Piel enrojecida, dolorosa o caliente alrededor de la sonda
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor
- Dolor en el abdomen
- Dializado turbio o con sangre al salir del abdomen
- Drenaje incompleto del dializado

## Números telefónicos importantes

Escriba debajo los nombres y los números de los proveedores de atención médica. O bien prográmelos en el teléfono móvil. Debe saber cómo ponerse en contacto con ellos. Asegúrese de saber cómo comunicarse incluso después de las horas normales de atención y los fines de semana y feriados.

### Médico:

Nombre \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

### Cirujano:

Nombre \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

### Centro de diálisis:

Nombre \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

## Cómo los problemas diarios afectan la salud

Muchos aspectos de la vida diaria afectan la salud. Esto puede incluir los medios de transporte, los problemas de dinero, la vivienda, el acceso a alimentos y el cuidado de los niños. Si no puede asistir a las consultas médicas, es posible que no reciba la atención que necesita. Cuando el dinero escasea, puede ser difícil pagar los medicamentos. Y vivir lejos de una tienda de comestibles puede dificultar la compra de alimentos saludables.

Si tiene preguntas sobre cualquiera de estos u otros temas, hable con el equipo de atención médica. Quizás conozcan recursos locales para ayudarlo. O bien pueden asignarle un miembro del personal para ayudarlo.