

# Diálisis peritoneal (DP)

La diálisis peritoneal (DP) es un modo de limpiar la sangre para tratar la insuficiencia renal. Usa el revestimiento natural del interior del abdomen, llamado membrana peritoneal, junto con una solución especial (dializado). Es necesario cambiar esta solución varias veces por día. Esto se puede integrar a su rutina laboral u hogareña. También lo puede hacer una máquina durante la noche. El dializado entra en su abdomen por medio de un tubo plástico (catéter). El catéter se coloca allí por medio de una cirugía. El catéter tarda alrededor de 2 a 4 semanas en "madurar" y estar listo para utilizar. Es posible que el proveedor de atención médica le pida que se coloque este catéter antes de que los riñones entren en una insuficiencia total.

La diálisis peritoneal no es para todo el mundo. Si tiene ciertas afecciones, como la obesidad mórbida o múltiples cirugías abdominales, es posible que no pueda usar este tipo de diálisis. Además, se debe hacer una capacitación para la DP, o debe haber un ayudante capacitado disponible. El proveedor de atención médica le explicará las opciones adecuadas para su situación.

## Cómo funciona la DP

El abdomen se llena con dializado por medio del catéter y se lo deja permanecer allí de 4 a 6 horas. Entonces la membrana y el dializado actúan para limpiar la sangre. El dializado se debe cambiar cada algunas horas. Esto se llama intercambio.



## Su experiencia

- Puede hacer la DP en el hogar, en el trabajo o donde le resulte conveniente.
- Un enfermero o un técnico le enseñarán cómo hacer los intercambios de la diálisis peritoneal y cómo cuidar el catéter.
- El riesgo de tener infecciones en el abdomen (peritonitis) es alto cuando se hace este tratamiento. Es muy importante que siga con cuidado todas las instrucciones a fin de prevenir infecciones.
- Tendrá que pesarse todos los días para asegurarse de que no haya demasiado líquido en el cuerpo.
- Tendrá que hacer una dieta especial.

Existen dos formas de hacer intercambios:

- **Diálisis peritoneal continua ambulatoria (DPCA).** Si utiliza este tratamiento, hará sus propios intercambios entre 3 y 5 veces por día. Cada intercambio tendrá un tiempo de permanencia de entre 4 a 6 horas (puede tener un tiempo de permanencia mayor durante la noche). Para cada intercambio, necesitará entre 30 y 40 minutos.
- **Diálisis peritoneal cíclica (DPC).** Emplea una máquina llamada ciclador. Este aparato hace la mayoría de los intercambios durante la noche mientras usted duerme. Tendrá un tiempo de permanencia largo durante el día. Y también puede hacer intercambios manuales en el día, que le tomarán entre 30 y 40 minutos cada uno.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor de atención médica
- Escalofríos
- El dializado tiene un aspecto turbio o con sangre cuando sale del cuerpo
- Dolor en el abdomen o alrededor del catéter
- Piel alrededor del catéter que está caliente, roja o que supura
- Circulación bloqueada al entrar o salir del catéter
- Parte del abdomen parece estar abultada (hernia)
- Síntomas nuevos