

¿Cómo tomar un bloqueador beta?

Un bloqueador beta disminuye el esfuerzo del corazón y ayuda a mantener un latido regular. Esto puede reducir el dolor de pecho. También puede bajar la presión arterial. A veces se usa para tratar otros problemas médicos.



El nombre de mi bloqueador beta es: _____

Lo estoy tomando porque: _____

Consejos sobre este medicamento

- Lea la hoja de datos que viene con su medicamento. Pida esta hoja si no obtiene una con su medicamento.
- Tome su bloqueador beta exactamente según las instrucciones. Siga las instrucciones en la etiqueta.
- Tome su medicamento a la misma hora todos los días.
- Si toma una tableta o cápsula de acción prolongada, tráguela entera. No la mastique, triture ni abra a no ser que le hayan dicho que puede hacerlo.
- Si olvida tomar una dosis, tómela tan pronto se acuerde, a menos que sea casi la hora de tomar la siguiente dosis. Si es así, omita la dosis que no tomó. No tome una dosis doble.

Para su seguridad

- Informe a su proveedor de atención médica (también a su farmacéutico) antes de tomar otros medicamentos recetados o de venta libre, incluidas las hierbas medicinales y los suplementos de vitamina.
- No deje de tomar su bloqueador beta a menos que su proveedor de atención médica así lo indique, ya que podría empeorar su estado. Cuando sea el momento de dejar de tomarlo, siga las instrucciones de su proveedor de atención médica.

- No maneje ni use máquinas pesadas a menos que esté seguro de que su bloqueador beta no le causa somnolencia ni mareo.
- Para prevenir mareos, levántese lentamente cuando ha estado sentado o acostado.
- Pídale a su proveedor de atención médica que le tome el pulso antes y después de tomar su bloqueador beta.

Posibles efectos secundarios

Junto con los efectos deseados, los medicamentos suelen tener efectos secundarios indeseados. Estos efectos pueden desaparecer a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Los posibles efectos secundarios de los bloqueadores beta incluyen:

- Mareos o aturdimiento
- Cansancio, somnolencia o debilidad
- Disfunción sexual
- Problemas para dormir
- Cambios de ánimo o depresión

Hable con su proveedor de atención médica si los efectos secundarios le causan mucha molestia o no desaparecen.

Llame a su médico

Llame a su médico de inmediato si nota alguno de los siguientes síntomas:

- Jadeos o dificultad para respirar
- Dolor de pecho o un ritmo cardíaco lento o irregular
- Hinchazón en la parte inferior de las piernas o en los pies
- Color amarillento de la piel o los ojos
- Entumecimiento o cosquilleo
- Salpullido en la piel o picazón