

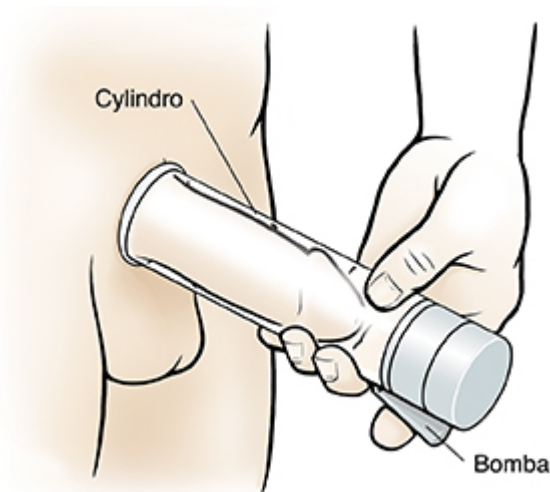
# Uso de la terapia de erección por vacío

*Entendemos que el género es un espectro. Es posible que usemos términos diferenciados en función del género para hablar sobre anatomía y riesgos de la salud. Use esta hoja de la forma que mejor se adecue a usted y al proveedor cuando conversen sobre su atención.*

Los pasos siguientes ilustran cómo lograr y mantener una erección con un sistema de terapia por vacío.

## Cómo comenzar

- Coloque el anillo tensor de goma en el extremo abierto del cilindro.
- Aplique un lubricante a base de agua en el extremo del cilindro.
- Introduzca el pene en el cilindro. Presione firmemente el cilindro contra el abdomen a fin de crear un sello. Tenga cuidado de no pellizcar el escroto.

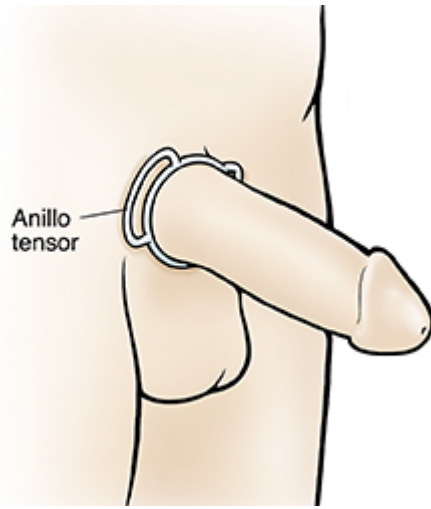


## Cómo lograr la erección

- Apriete la bomba manual o, si usa una bomba eléctrica, enciéndala. La succión creada atraerá sangre hacia el pene, que se pondrá erecto y duro.
- Siga las instrucciones del modelo de bomba que usted use.
- Puede llevar algo de práctica lograr una erección óptima.

## Uso del anillo tensor

- Cuando el pene esté completamente erecto (generalmente, en menos de 5 minutos), empuje el anillo tensor desde el cilindro hasta la base del pene. El anillo retiene la sangre dentro del pene, creando una erección. El área detrás del anillo se mantiene blanda y flexible.
- Quite el cilindro del pene.
- Después de 30 minutos como máximo, quítese el anillo tensor del pene. Para hacerlo, sujételo por las lengüetas y tirando de estas a fin de aflojarlo.



## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Si el pene erecto está muy frío (es normal que se enfríe un poco)
- Si el pene está amoratado o se oscurece considerablemente (es normal que se decolore un poco)
- Si siente dolor al usar el dispositivo de vacío o el anillo tensor
- Si no logra la erección o la pierde antes de quitarse el anillo tensor

El anillo tensor puede impedir la eyaculación durante el orgasmo. Este efecto es inofensivo, pero **no** impedirá el embarazo.