

# Resección transuretral de la próstata (TURP): recuperación en el hospital

Después de la cirugía, primero irá a la unidad de cuidados posanestésicos (PACU, por su sigla en inglés). Allí lo controlarán de cerca mientras se despierta de la anestesia. Una vez que esté despierto y estable, lo trasladarán a una habitación normal del hospital.

En algunos casos, no se irá a su hogar hasta que pueda orinar por sí mismo. Es posible que le den el alta con la sonda conectada a un drenaje. La hospitalización suele durar de 1 a 7 días.



## Colocación de la sonda

- Para limpiar la vejiga y prevenir la formación de coágulos de sangre, se coloca un tubo (sonda) en la uretra. El líquido entra y sale de la vejiga por la sonda. Esto se denomina irrigación vesical continua (IVC). El líquido que drena de la sonda será rojizo y puede tener algunos coágulos pequeños. Esto es normal y no debe ser motivo de preocupación.
- Por lo general, la sonda permanece puesta durante 1 a 3 días. Mientras la tiene puesta, puede sentir ganas de orinar. También podría sentir cólicos en la vejiga. Si estos cólicos le molestan mucho o tiene dolor, informe al personal de enfermería. Es posible que le den medicamentos para sentirse mejor.

## Orinar sin la sonda

- La sonda se quita 1 a 3 días después de la cirugía. Esto es para comprobar si puede orinar normalmente.
- Es común que sienta ardor en la primera orina. Además, es posible que la orina todavía se vea un poco enrojecida o de color rosado. Avise al personal de enfermería si la orina es de color rojo vivo.
- Es posible que le midan la cantidad de orina que expulsa. En la mayoría de los casos, regresará a su hogar cuando haya sido capaz de orinar sin la sonda. Incluso en el caso de que no pueda orinar normalmente, es posible que regrese a su hogar con la sonda puesta y una bolsa pegada a la pierna para recoger la orina. En este caso, regresará al proveedor de atención médica más tarde para que le quite la sonda.

---

## **Antes de regresar a su hogar**

Le dirán lo que debe hacer mientras se recupera. Es posible que le den ciertos medicamentos, como antibióticos, para prevenir una infección. Pregúntele al proveedor de atención médica si puede empezar a tomar de nuevo aspirina y otros medicamentos. Cuando esté listo para regresar a su hogar, pídale a un amigo o familiar adulto que lo lleve.