

Resección transuretral de la próstata (TURP): recuperación en el hospital

Después de la cirugía, primero irá a la unidad de cuidados posanestésicos (PACU, por su sigla en inglés). Allí lo controlarán de cerca mientras se despierta de la anestesia. Una vez que esté despierto y estable, lo trasladarán a una habitación normal del hospital.

En algunos casos, no se irá a su hogar hasta que pueda orinar por sí mismo. Es posible que le den el alta con la sonda conectada a un drenaje. La hospitalización suele durar de 1 a 7 días.



Colocación de la sonda

- Para limpiar la vejiga y prevenir la formación de coágulos de sangre, se coloca un tubo (sonda) en la uretra. El líquido entra y sale de la vejiga por la sonda. Esto se denomina irrigación vesical continua (IVC). El líquido que drena de la sonda será rojizo y puede tener algunos coágulos pequeños. Esto es normal y no debe ser motivo de preocupación.
- Por lo general, la sonda permanece puesta durante 1 a 3 días. Mientras la tiene puesta, puede sentir ganas de orinar. También podría sentir cólicos en la vejiga. Si estos cólicos le molestan mucho o tiene dolor, informe al personal de enfermería. Es posible que le den medicamentos para sentirse mejor.

Orinar sin la sonda

- La sonda se quita 1 a 3 días después de la cirugía. Esto es para comprobar si puede orinar normalmente.
- Es común que sienta ardor en la primera orina. Además, es posible que la orina todavía se vea un poco enrojecida o de color rosado. Avise al personal de enfermería si la orina es de color rojo vivo.
- Es posible que le midan la cantidad de orina que expulsa. En la mayoría de los casos, regresará a su hogar cuando haya sido capaz de orinar sin la sonda. Incluso en el caso de que no pueda orinar normalmente, es posible que regrese a su hogar con la sonda puesta y una bolsa pegada a la pierna para recoger la orina. En este caso, regresará al proveedor de atención médica más tarde para que le quite la sonda.

Antes de regresar a su hogar

Le dirán lo que debe hacer mientras se recupera. Es posible que le den ciertos medicamentos, como antibióticos, para prevenir una infección. Pregúntele al proveedor de atención médica si puede empezar a tomar de nuevo aspirina y otros medicamentos. Cuando esté listo para regresar a su hogar, pídale a un amigo o familiar adulto que lo lleve.