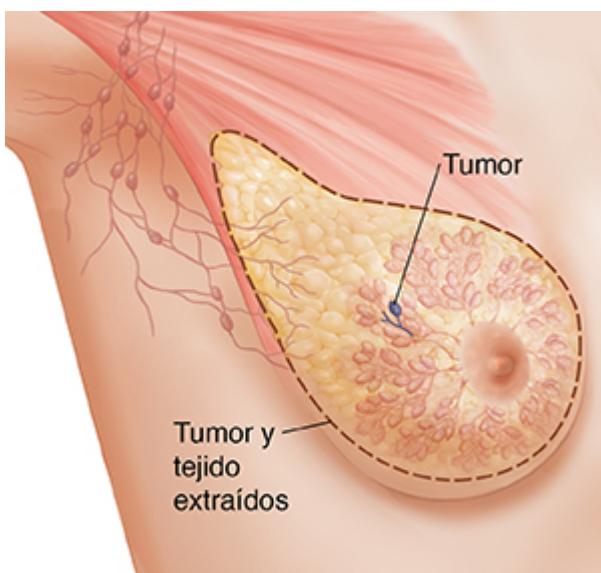


# Mastectomía

La mastectomía es la cirugía para extirpar una mama. Los dos tipos más comunes de mastectomía son: simple (o total) y radical modificada. En estos procedimientos, no se extirpa el músculo pectoral debajo de la mama. Esto significa que conservará la fuerza del brazo. Mantener el músculo pectoral también facilita la reconstrucción, en caso de que decida hacerla.

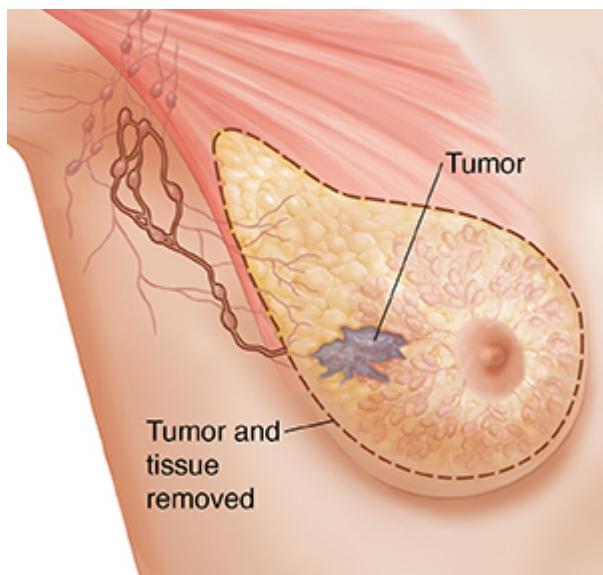
## Mastectomía simple (total)

En la mastectomía simple, se extirpa todo el tejido de la mama (lóbulos, conductos, y tejido graso), la piel, el pezón y la areola. Por lo general, este tipo de cirugía requiere que pase la noche en el hospital. De acuerdo a los resultados de la cirugía y de los exámenes de control, usted podría requerir otros tratamientos.



## Mastectomía radical modificada

Este tipo de mastectomía generalmente se realiza para tratar el cáncer invasivo que se extendió a los ganglios linfáticos. Se extirpa todo el tejido mamario, la piel, el pezón y la areola. También se extirpan algunos de los ganglios linfáticos que están en la axila. (Estos se denominan ganglios linfáticos axilares). Los ganglios extirpados se analizan para determinar si son cancerosos. Frecuentemente se usa un drenaje quirúrgico para evitar la acumulación de líquidos. Generalmente se lo deja colocado de una a dos semanas después de la cirugía. Esta cirugía requiere pasar la noche en el hospital. De acuerdo a los resultados de la cirugía y de los exámenes de control, usted podría necesitar más tratamientos.



## Inmediatamente después de la cirugía

Usted se despertará en una sala de recuperación. Es probable que tenga conectada una vía intravenosa por donde le administrarán líquidos y medicamentos. Le envolverán el pecho con una venda ajustada (vendaje). Es posible que tenga secreción. Le darán calmantes para el dolor según sus necesidades. Una enfermera le tomará la temperatura, el pulso y la tensión arterial. Tal vez se quede hospitalizada por lo menos durante un día.

Le darán instrucciones sobre cómo cuidar el vendaje y los drenajes, qué analgésicos debe utilizar y cómo cuidarse mientras se recupera. Le darán ejercicios para hacer con el brazo mientras se cura. Asegúrese de entender todas las instrucciones que le den y de saber cuándo tiene que volver a ver a su proveedor de atención médica.

## Riesgos y complicaciones posibles de la mastectomía

Cualquier tipo de cirugía tiene sus riesgos. Entre los riesgos de la mastectomía se incluyen los siguientes:

- Dolor o entumecimiento
- Sangrado
- Infección
- Inflamación en el lugar de la cirugía
- Rigidez en el hombro
- Acumulación de líquidos (seroma) en la zona donde se extirpó el tumor
- Hinchazón crónica de la mano, el brazo, la axila y el pecho (linfedema)
- Daño en los nervios que puede provocar adormecimiento
- Dificultades con la cicatrización y formación de tejido cicatricial

Hable con su proveedor de atención médica acerca de los riesgos relacionados con su cirugía y lo que puede hacer para prevenir problemas.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Hable con su proveedor sobre qué problemas debe vigilar. Llámelo de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas después de la cirugía:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más alta, o según se lo indique su proveedor
- Escalofríos
- Una alteración en el aspecto del drenaje o si el drenaje empapa la venda
- La incisión se abre o se separan los bordes
- Señales de infección alrededor de la incisión (enrojecimiento, secreción, calor y aumento del dolor)
- Tos o falta de aire
- Problemas para orinar o cambios en el aspecto y el olor de la orina
- Hinchazón en la mano, el brazo o el pecho que aumenta o que no mejora 1 o 2 semanas después de la cirugía
- Dolor, enrojecimiento, hinchazón o calor en un brazo o una pierna
- Cualquier sangrado inusual o sangrado que empapa el vendaje
- Cualquier otro problema que le haya pedido su proveedor que vigile y avise

Asegúrese de saber cómo comunicarse con su proveedor en caso de que surjan problemas. Asegúrese de saber a qué números telefónicos llamar en caso de tener preguntas o problemas, no solo los días hábiles sino también los fines de semana y días festivos.