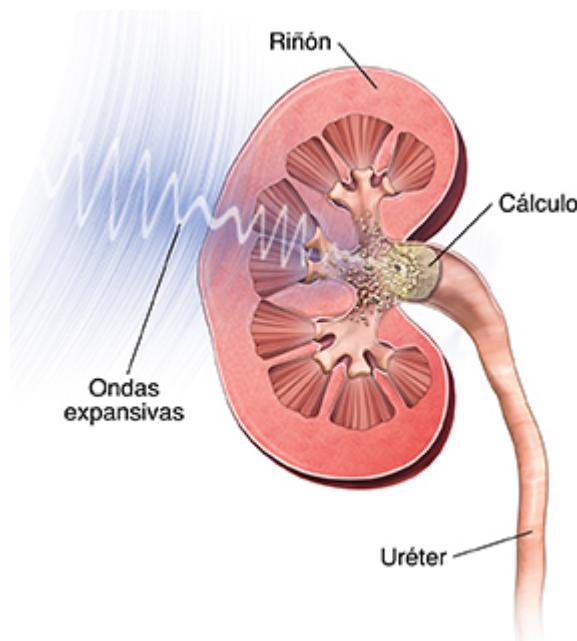


Litotripsia por ondas de choque

Expulsar un cálculo renal puede ser muy doloroso. La litotripsia por ondas de choque es un procedimiento que no requiere cirugía. Se utilizan ondas de choque de alta energía para desintegrar el cálculo renal en pedazos más pequeños. De esta manera, serán más fáciles de expulsar. Este tratamiento también se conoce como litotripsia extracorpórea por ondas de choque (LEOCH). El tratamiento de litotripsia toma alrededor de una hora. Suele hacerse como un procedimiento ambulatorio. Se hace en un hospital, en un centro de litotripsia o en una unidad móvil de litotripsia. Es probable que pueda volver al hogar ese mismo día. Este tratamiento no se usa para todos los tipos de cálculos renales. El proveedor de atención médica analizará si es el tratamiento adecuado para el tipo de cálculos que tiene.



Durante el procedimiento

- Le administrarán medicamentos para evitar que sienta dolor y se relaje o duerma durante la litotripsia. Una vez que los medicamentos surtan efecto, se iniciará el procedimiento.
- Es posible que se coloque un tubo flexible con orificios (stent) en el uréter, esto es, el conducto que conecta el riñón con la vejiga. Esto ayudará a que la orina continúe saliendo del riñón.
- El proveedor de atención médica usará radiografías o ecografías para encontrar la ubicación exacta del cálculo renal.
- Luego, se dirigen ondas de alta energía al cálculo y se envían a alta velocidad. Si está despierto, es posible que sienta un golpeteo a medida que atraviesan el cuerpo.

Después del procedimiento

- Lo vigilarán en un área de recuperación durante 1 a 3 horas. Es posible que le receten antibióticos y analgésicos antes de que se vaya.
- Luego de algunas semanas, hará una visita de seguimiento. Si le colocaron un stent, se lo quitarán. El proveedor de atención médica también controlará si todavía hay

trozos de cálculos. Si encuentra pedazos grandes, puede que necesite una segunda litotripsia u otro procedimiento.

Riesgos y complicaciones posibles

- Infección
- Sangrado en el riñón
- Moretones en el riñón o la piel
- Bloqueo (obstrucción) del uréter
- Imposibilidad de fragmentar el cálculo (en cuyo caso podrían ser necesarios otros procedimientos)

Expulsión del cálculo

Puede llevar entre un día y varias semanas expulsar los trozos de cálculo del cuerpo. Como mínimo, beba de 8 a 12 vasos de agua al día. Esto ayudará a purgar su organismo. Durante este tiempo puede ocurrir lo siguiente:

- La orina puede estar turbia o tener algo de sangre. Es posible que vea trozos pequeños de cálculo.
- Quizás tenga un poco de fiebre y algo de dolor. Tome analgésicos recetados o de venta libre según las instrucciones del proveedor de atención médica.
- Es posible que le pidan que filtre la orina para recolectar algunas partículas de cálculo. Estas partículas se examinan en el laboratorio.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según lo ordene el proveedor de atención médica
- Sangrado abundante
- Dolor que no desaparece con medicamentos
- Malestar estomacal y vómitos
- Dificultad para orinar
- Síntomas nuevos o que empeoran