

# ¿Qué es una ileostomía?

Durante una ileostomía, un cirujano extirpa o desconecta el colon (intestino grueso). También puede desconectar parte de la última sección del íleon. El íleon es la última sección del intestino delgado. Si estas partes del intestino tienen algún trastorno o enfermedad, un cirujano puede extirparlas. Si se lesionan, podrían ser desconectados por un corto tiempo mientras se curan. El cirujano extrae el extremo del íleon a través de la pared abdominal. Crea una abertura en este lugar llamada estoma. El estoma permite que las heces y la mucosidad salgan del cuerpo.



## Ileostomía terminal

El tipo más común de ileostomía es la llamada ileostomía terminal. Para este tipo:

- El cirujano extirpa o desconecta el colon, y posiblemente parte del íleon. También puede extirparse o desconectarse el recto y el ano.
- El estoma suele crearse en la parte inferior derecha del abdomen.
- Las heces suelen ser bastante líquidas después. Eso se debe a que no hay un colon que absorba el agua de las heces. Las heces también contienen jugos digestivos. Esto hace que sea muy irritante para la piel.
- En la mayoría de los casos, una ileostomía terminal es permanente. Su proveedor de atención médica puede realizar esta cirugía para tratar la enfermedad inflamatoria intestinal. También puede realizarse para tratar pólipos (crecimientos) en el intestino.
- En ocasiones, la ileostomía terminal es temporal. El proveedor de atención médica puede hacer esta cirugía para dar al colon tiempo de curarse. Puede hacerse después de una lesión.

Existen otros tipos de ileostomía. Pueden ser temporales o permanentes.

## Estoma

- El cirujano crea el estoma haciendo pasar el extremo del íleon a través de un corte (incisión) en la pared abdominal. El extremo del íleon se volteá hacia atrás sobre sí mismo, como el dobladillo en el extremo de una manga.

- El estoma es rosado y húmedo. Esto se debe a que el interior del íleon es el mismo tipo de tejido que el interior de la boca.
- El estoma se cubre a continuación con un aparato especial. Este se ajustará cómodamente y recogerá las heces. También disminuirá la irritación de la piel y eliminará el olor. Le enseñarán cómo cuidar de este dispositivo.
- El estoma se va encogiendo hasta adquirir su tamaño final aproximadamente 6 a 8 semanas después de la cirugía. Luego tendrá una forma redonda u ovalada y sobresaldrá entre un cuarto y media pulgada por encima de la piel.
- Tanto las heces como las mucosidades se expulsan a través del estoma. Si no se extirpa el ano, parte de las mucosidades también pueden salir por esa vía.