

# Sangre en la orina (hematuria)

La presencia de sangre en la orina se denomina hematuria. La mayoría de las veces, la causa no es grave. Pero nunca debe ignorar la presencia de sangre en la orina. Su proveedor de atención médica puede hacerle una evaluación para encontrar el origen del sangrado y, si es necesario, darle un tratamiento.

## Tipos de hematuria

- **Hematuria macroscópica.** Esto significa que la sangre se puede ver fácilmente mediante observación. La orina puede tener un tonalidad rosada o amarronada, o ser de color rojo intenso.
- **Hematuria microscópica.** La orina parece normal a simple vista, pero en un análisis con microscopio o de laboratorio, se observa que contiene glóbulos.

Ambos tipos de hematuria pueden tener las mismas causas. Pero una no necesariamente es más grave que la otra. Es posible que no tenga síntomas con ninguno de los dos tipos. O puede que tenga síntomas, como los siguientes:

- Dolor, presión o ardor al orinar
- Dolor abdominal
- Dolor de espalda

Independientemente de la cantidad de sangre que haya en la orina, es necesario diagnosticar y tratar la causa del sangrado.

## ¿Cuáles son las causas de la hematuria?

Las causas de la hematuria varían. Algunas de las más comunes son las siguientes:

- Lesión o traumatismo
- Ejercicio demasiado intenso
- Infección o inflamación de la vejiga, de la uretra, de los riñones o de la próstata
- Menstruación. En este caso, la sangre aparece en la muestra de orina, pero no se debe a problemas urinarios.

Entre las causas de presencia de sangre en la orina que pueden ser más graves, se incluyen las siguientes:

- Trastornos de coagulación de la sangre
- Cálculos renales o vesicales
- Hipertrofia de la próstata
- Cáncer de vejiga o riñón
- Anemia de células falciformes

- Enfermedad renal de los glomérulos. Se trata de un grupo redondo de vasos sanguíneos.

Existen muchos tratamientos disponibles para tratar la presencia de sangre en la orina, según la causa.

## Diagnóstico de hematuria

Primero, su proveedor de atención médica confirmará la presencia de sangre en la orina. También le consultará sobre su historia clínica y le hará una exploración física. Luego, es posible que le hagan pruebas para averiguar de dónde procede la sangre y por qué. Su proveedor decidirá qué pruebas determinarán mejor la causa de la hematuria. Estas son algunas de las pruebas más habituales que pueden realizarse:

- Pruebas de orina, como un análisis de orina, un urocultivo o una citología de orina
- Análisis de sangre
- Cistoscopia
- Tomografía computarizada (TC) o urografía mediante TC
- Resonancia magnética (RM) o urografía mediante RM
- Ecografía de los riñones
- Biopsia de los riñones