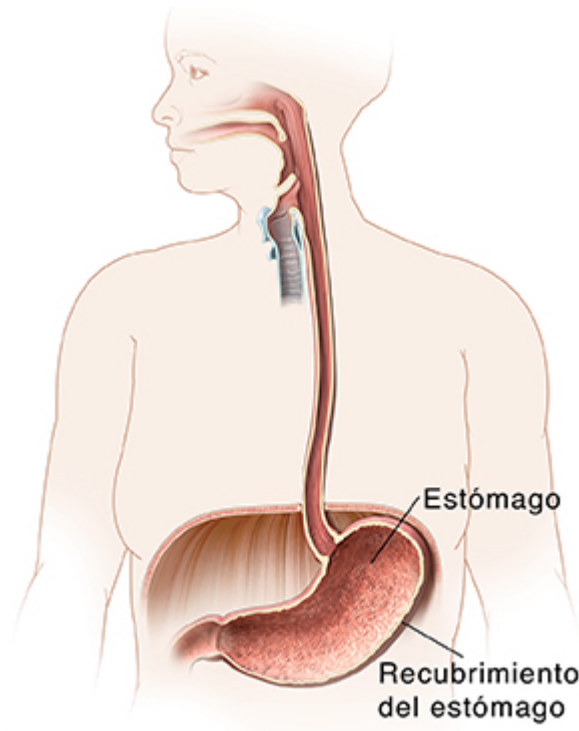


Qué es la gastritis

La gastritis es una inflamación dolorosa del revestimiento del estómago. Esta afección puede tener diversas causas. La gastritis y sus síntomas pueden aliviarse mediante tratamiento. Consulte con su proveedor de atención médica para hallar maneras de tratar los síntomas.



El estómago

Para poder digerir la comida que consume, el estómago produce enzimas y ácidos fuertes. Un estómago saludable tiene defensas naturales que protegen su revestimiento del daño ocasionado por estos ácidos y enzimas.

Cuando tiene gastritis

Si las defensas naturales del estómago no funcionan bien, los ácidos pueden dañar su revestimiento. En consecuencia, el revestimiento del estómago puede inflamarse. Cuando esto ocurre, se denomina gastritis.

Causas de la gastritis

La gastritis puede tener diversas causas. Pueden incluir:

- Aspirina y antiinflamatorios no esteroides (AINE)
- Consumo de tabaco
- Consumo de alcohol
- Infección por la bacteria *Helicobacter pylori* (*H. pylori*)
- Trauma de heridas, quemaduras o cirugía mayor

-
- Consumo de cocaína
 - Exposición a radiación
 - Enfermedad grave o trastornos autoinmunes

Síntomas comunes

Si tiene gastritis, es posible que note uno o varios de los siguientes síntomas:

- Sensación de ardor o escozor en la parte superior del estómago
- Dolor después de comer determinados alimentos
- Gas o una sensación de hinchazón en el estómago
- Eructos frecuentes
- Náuseas, con o sin vómitos
- Pérdida de apetito
- Sentirse lleno rápidamente
- Vómitos con sangre
- Heces con aspecto negruzco o alquitranado
- Palidez
- Cansancio (fatiga)