

# Cómo tratar la epididimitis y la orquitis

Tiene inflamados el epidídimo (epididimitis) y el testículo (orquitis). Es posible que se deba a una infección. En muchos casos, la epididimitis y la orquitis se presentan junto con infecciones urinarias. El tratamiento incluye medicamentos para eliminar la infección. También incluye otros medicamentos y métodos para aliviar los síntomas.



## Posibles tratamientos

- **Antibióticos.** La epididimitis aguda suele tratarse con antibióticos orales (que se administran por la boca). También es posible que le pongan una inyección de antibióticos. Tome todos sus medicamentos hasta terminarlos, incluso aunque se sienta mejor.
- **Antinflamatorios.** Es posible que le receten algún medicamento para reducir la hinchazón y la sensibilidad.
- **Reposo.** Lo más probable es que tenga que hacer reposo unos 3 a 4 días hasta que desaparezcan la hinchazón y la fiebre. Cuando pueda, recuéstese con una toalla doblada debajo del escroto para levantarlo apenas. Esto puede ayudar a disminuir el dolor leve.
- **Soporte para el escroto.** Si tiene los testículos hinchados, use un suspensorio o shorts de spandex. Esto puede ayudar a controlar el dolor y aliviar los síntomas.
- **Hielo y calor.** Para aliviar la hinchazón, use una compresa fría envuelta en una toalla fina sobre el escroto. Cuando haya desaparecido la hinchazón, tome un baño de asiento caliente para aumentar el flujo de sangre en la zona. Para hacer una compresa fría, coloque hielo en una bolsa plástica que pueda cerrarse. Envuelva la bolsa en una toalla limpia y fina. Nunca aplique una compresa fría directamente sobre la piel.

## Después del tratamiento

La inflamación desaparecerá con el tratamiento. Pero la sensación de dolor en los testículos puede durar de 2 a 4 semanas. Esto no significa que la infección haya vuelto. Es solo que

---

los testículos tardan en curarse. Sin embargo, si después del tratamiento siente un bulto en un testículo, consulte a su proveedor de atención médica. Cuando la inflamación haya desaparecido, puede volver a hacer actividad.

## **Transmisión de infecciones**

Si es una persona sexualmente activa, su pareja también deberá consultar a un proveedor de atención médica. Esto es porque, en ocasiones, la relación sexual puede propagar la infección que causa esta enfermedad. Si la infección se debe a una ITS (infección de transmisión sexual), es probable que se propague a través del contacto sexual. Si la infección procede de bacterias de las vías urinarias, es menos probable que se la transmita a otra persona.