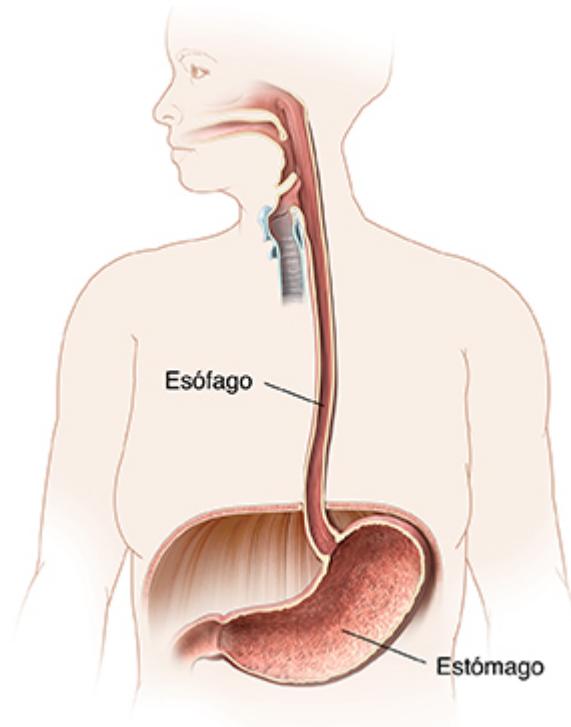


Qué es la disfagia

Si tiene dificultad para tragar alimentos o líquidos, es posible que tenga disfagia. Este problema de salud puede tener diversas causas. El proveedor de atención médica puede determinar cuál de ellas es la causa de su problema. El tratamiento puede ayudar a aliviar sus síntomas.

Al tragar

Cuando come o bebe y traga, la lengua empuja los alimentos o líquidos desde la boca hacia la garganta. Los alimentos y líquidos pasan por el esófago (un tubo muscular) hacia el estómago. Los músculos del esófago se contraen y se relajan en un movimiento ondulatorio. Esto hace que los alimentos o los líquidos se muevan.



Causas de la disfagia

Si tiene disfagia, le resultará difícil pasar los alimentos y líquidos por el esófago. La disfagia puede aparecer si se engrosan las paredes del esófago. Esto puede causar un estrechamiento (estenosis) del esófago. La disfagia puede tener las siguientes causas:

- Otros problemas en el esófago. Estos pueden ser úlcera, irritación, infección, inflamación o cáncer.
- Un problema con los músculos de la boca, la garganta o el esófago. No funcionan como deberían.
- Un problema con los nervios o el cerebro. Esto puede ser consecuencia de un ataque o derrame cerebral, una parálisis cerebral, esclerosis múltiple o la enfermedad de Parkinson. Pueden causar el debilitamiento de los músculos de la boca, de la lengua o de la garganta. O también pueden alterar la forma en la que funcionan los músculos.

Síntomas comunes

Si tiene disfagia, es posible que tenga alguno o varios de estos síntomas:

- Presión en el pecho o dolor al tragarse
- Necesidad de un esfuerzo o tiempo adicional para masticar o tragarse
- Atragantamiento o tos al tragarse
- Atascamiento de los alimentos en la boca al intentar tragarse
- Vómito después de comer o beber
- Regurgitación de los alimentos o los líquidos por la nariz
- Inhalación a los pulmones (aspiración) de alimentos o líquidos al tragarse
- Dificultad para respirar después de las comidas
- Fatiga y pérdida de peso