

# Tratamiento del cáncer de mama: Terapia adyuvante

Si tiene cáncer de mama, tendrá muchas opciones de tratamiento. Antes de decidir cuál es el mejor para usted, analice todas sus opciones. Hable con sus proveedores de atención médica y sus seres queridos. Es importante que comprenda exactamente qué tipo de tratamiento necesitará, cuándo lo hará y cuánto durará. Su plan puede consistir en uno o más tipos de terapia adyuvante. Estos tratamientos se administran después de la cirugía de mama.

La mayoría de las personas con cáncer de mama tienen que someterse a algún tipo de cirugía. El objetivo es extraer la mayor cantidad posible del cáncer. Es posible que se recomiende el tratamiento adyuvante después de la cirugía. Se hace para destruir cualquier célula cancerosa que haya quedado. Puede ayudar a reducir el riesgo de que el cáncer regrese. Por lo general, el tratamiento se empieza cuando se ha recuperado de la cirugía.



## Radioterapia

Este tratamiento utiliza rayos X de alta potencia para eliminar las células cancerosas. Si le hicieron una mastectomía parcial (cirugía de preservación de la mama), es posible que reciba radioterapia. Probablemente la reciba si se encontró cáncer en los ganglios linfáticos o si las células cancerosas tienen ciertas mutaciones genéticas. La radioterapia suele administrarse en centros de radiación ambulatorios. Se realiza una vez al día durante 3 a 6 semanas.

## Quimioterapia

Este tratamiento usa medicamentos fuertes para atacar y destruir las células cancerosas. Su proveedor de atención médica decidirá si la quimioterapia es adecuada para usted. Algunos factores que deben tenerse en cuenta son el tamaño del tumor y hacia dónde se ha propagado. La mayoría de las personas reciben quimioterapia combinada. Es decir, que se usa más de un medicamento. Se administra en ciclos de tratamiento y un período de descanso de hasta 6 meses. La mayor parte del tiempo, los medicamentos de quimioterapia se administran en el torrente sanguíneo por una vena. La quimioterapia puede administrarse en el consultorio del proveedor. O en un centro de infusión ambulatorio.

## Tratamiento hormonal

Este tipo de tratamiento se utiliza cuando las células cancerosas responden al estrógeno y a la progesterona. El cuerpo normalmente produce esas 2 hormonas. Se analizan las células cancerosas de la mama para ver si hay receptores de estas hormonas. Si hay, se lo llama cáncer positivo para receptores de estrógeno o positivo para receptores de progesterona. Cuando las hormonas se unen a estos receptores, las células cancerosas crecen. Si se bloquean las hormonas, se impide que esto suceda.

Para tratar este tipo de tumores se suelen usar 2 tipos de medicamentos:

- **Moduladores selectivos de los receptores de estrógeno.** Estos medicamentos impiden que el estrógeno se adhiera a las células cancerosas receptoras de hormonas y detienen la división de las células.
- **Inhibidores de la aromatasas.** Reducen la producción de estrógenos en las mujeres que ya pasaron la menopausia. Al tener menos estrógeno al cual adherirse, es menos probable que las células cancerosas crezcan.

El tratamiento hormonal con frecuencia se usa para ayudar a evitar que regrese el cáncer de mama receptivo a hormonas. Por lo general, se toma en forma de pastillas por 5 a 10 años después de la cirugía.

## Terapia dirigida

La terapia dirigida se hace con medicamentos. Los medicamentos dirigidos específicamente a combatir el cáncer de mama incluyen los anticuerpos monoclonales y los inhibidores de la tirosina cinasa. Estos medicamentos funcionan deteniendo o retrasando el crecimiento de algunos cánceres de mama. Para ello, bloquean ciertas proteínas dentro o en la superficie de las células cancerosas.

Para el cáncer de mama, con mayor frecuencia se dirige el tratamiento a una proteína de factor de crecimiento llamada HER-2. Los cánceres de mama que tienen mucha proteína HER-2, se llaman HER-2 positivos. Las células del cáncer de mama son examinadas en el laboratorio para detectar la cantidad de proteína HER-2. Su proveedor de atención médica podría sugerirle que reciba la terapia dirigida junto con la quimioterapia si se descubre que su cáncer de mama es HER-2 positivo. Puede administrarse junto con quimioterapia o por sí sola. El tratamiento puede durar algunos años. Es posible que lo reciba en el consultorio del proveedor. O quizás reciba el tratamiento en un centro de infusión ambulatorio.

Otro tipo de terapia dirigida que puede ser usado luego de una cirugía para ciertos tipos de cáncer de mama es un inhibidor de CDK4/6. Este medicamento se administra en forma de píldora.

## Inmunoterapia

La inmunoterapia usa medicamentos que activan el sistema inmunitario de la persona para encontrar y destruir las células cancerosas. Este tipo de terapia es útil contra ciertos tipos de cáncer de mama. La inmunoterapia se administra por vía intravenosa cada 2 a 3 semanas.