

Ataque cerebral: recursos y apoyo

Es posible que su ser querido necesite terapia o atención de enfermería continuas después de un ataque cerebral. Hable con un trabajador social o gerente de casos. Pueden ayudarlo a planificar los cuidados. Pueden informarle acerca de las fuentes locales de apoyo.

Planifique los cuidados en el hogar

- Una enfermera puede ir a tomar la presión arterial de la persona.
- Y un fisioterapeuta puede ayudarlo con los ejercicios. Es común que el fisioterapeuta le muestre al paciente y sus familiares cómo hacer ciertos ejercicios que se pueden practicar sin supervisión.
- El logoterapeuta y el terapeuta ocupacional pueden ayudar a toda la familia a comunicarse y a manejar mejor las tareas cotidianas.



Centros de cuidado diurno de adultos

Probablemente usted tenga temor de dejar solo a su ser querido. En los centros de atención diurna de adultos pueden cuidarlo si usted necesita tiempo libre durante el día. También le dan al paciente la oportunidad de estar con otras personas.

Otros recursos

También puede buscar en Internet otros recursos. Busque en las siguientes entradas:

- Iglesias y sinagogas
- Centros recreativos
- Centros de cuidado diurno de adultos
- Servicios sociales
- Grupos de ayuda
- Comunidades de apoyo para ataque cerebral en línea