

# Cómo preparar su casa después de un ataque cerebral

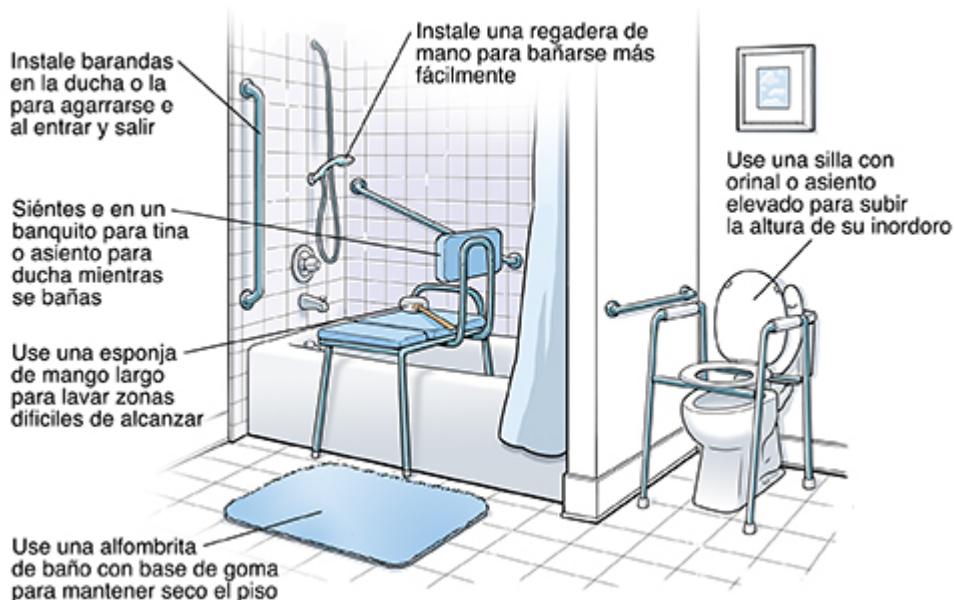
Cuando su ser querido regrese a casa a recuperarse después de un ataque cerebral, ambos necesitarán tiempo para adaptarse. Usted y su ser querido tendrán que poner en práctica las habilidades aprendidas en rehabilitación en una nueva ubicación. Sea paciente con su ser querido y con usted mismo. Tomar medidas de planificación puede ayudar a facilitar la recuperación a largo plazo.

## Planifique los cuidados en el hogar

Después del alta del centro de rehabilitación, la mayoría de las personas necesitan practicar los ejercicios varias veces todos los días. Otros todavía necesitan terapia o atención de enfermería continuas. Hable con el trabajador social o gerente de casos sobre las formas de satisfacer las necesidades de su ser querido. Debe ayudar a obtener todo el equipo necesario y la capacitación sobre movimiento y manejo para cuidar al paciente de manera segura en el hogar.

## Cómo acondicionar el baño

Por la seguridad de su ser querido, adapte el baño con los elementos que se muestran aquí.



## Prepare la casa

Unos pocos cambios menores en su casa pueden facilitar la vida y dar más seguridad a su ser querido. Pruebe estos consejos:

- Disminuya un poco la temperatura del calefón para prevenir quemaduras.
- Asegúrese de tener un teléfono celular, inalámbrico o con altavoz. Busque formas de notificar a la familia o al personal de emergencia en caso de que no tenga un teléfono a mano. Programe los números de emergencia y los de familiares y amigos.

- Ilumine los pasillos y las escaleras. Mantenga todos los pasos despejados.
- Retire las alfombras pequeñas. Fije los cables eléctricos con cinta.
- Mueva los muebles, si es necesario, para tener más espacio para moverse.
- Si la casa tiene varias plantas, trate de usar un dormitorio en la planta baja.

