

# Afasia: Cómo mejorar la comunicación

La afasia se produce como consecuencia de daños a la zona del cerebro que procesa el lenguaje. Un fonoaudiólogo (llamado patólogo del habla y el lenguaje) es un especialista en la rehabilitación por trastornos del habla. Este profesional trabaja en estrecha colaboración con el paciente y su familia para ayudar al paciente a mejorar la comunicación.

## Logoterapia

Durante la rehabilitación, es posible que el terapeuta haga lo siguiente:

- Usar objetos y tarjetas de ayuda pedagógica para mejorar la habilidad de nombrar las cosas.
- Usar otros medios de comunicación, como escribir, usar las manos (hacer gestos) u otras ayudas visuales cuando sea necesario.
- Solicitar al paciente que siga instrucciones y responda preguntas sobre cuentos y artículos.
- Ayudar a los pacientes a encontrar maneras de compensar las habilidades del lenguaje perdidas. Por ejemplo, mover el pulgar hacia arriba o pestañear para indicar "sí" o "no".
- Asistir a la persona con el uso de habilidades de conversación, como esperar su turno para hablar y expresar sus pensamientos. Esto puede hacerse en terapia de grupo.

## Usted puede ayudar

Si su ser querido tiene afasia, los siguientes consejos pueden facilitarle la comunicación:

- Hable despacio y claramente. Use palabras simples, pero sin adoptar un tono condescendiente.
- Hable con oraciones simples. Limítese a una idea y una acción.
- Dele tiempo al paciente para asimilar la pregunta y responder.
- No ignore a la persona. Manténgala informada y hágala participar.
- No finja entender cuando no entiende.

