
Serie gastrointestinal superior

Una serie gastrointestinal superior es una prueba con rayos X (radiografías) del esófago, estómago y duodeno. El duodeno es la primera parte del intestino delgado. Este estudio, denominado fluoroscopia, es un tipo de radiografía en tiempo real que permite ver los órganos en movimiento. Ayuda al proveedor de atención médica a detectar afecciones tales como problemas para tragar, úlceras, tumores y ciertas enfermedades.

¿Cómo me preparo para una serie gastrointestinal superior?

- No coma ni beba nada a partir de la medianoche anterior al estudio.
- Asegúrese de mencionar los medicamentos que usa y pregunte si puede usarlos antes del estudio.
- No fume la mañana del estudio.
- El estudio suele durar unos 30 minutos. Llegue temprano, para tener tiempo de registrarse.

Información que debe dar al técnico

Avísele lo siguiente:

- Si tiene algún tipo de alergia
- Si comió o bebió algo en las últimas 8 horas
- Si está embarazada o cree que puede estarlo
- Si se ha hecho alguna cirugía antes
- Si usa algún medicamento

¿Qué sucede durante la serie gastrointestinal superior?

- Deberá beber un líquido (bario) que mejora la imagen de las radiografías.
- Quizás también deba tragar un líquido efervescente. Es una sustancia que hace que se acumule aire en el estómago. No eructe, aunque sienta ganas de hacerlo.
- Es posible que tenga que estar de pie. También deberá acostarse en diferentes posturas, o quizás la mesa de examen se incline en varias direcciones.
- Cuando le tomen las radiografías, le pedirán que contenga la respiración un momento.



¿Qué sucede después de la serie gastrointestinal superior?

- Las heces podrían ser de color blancuzco o más claro que lo habitual durante 2 o 3 días.
- Es posible que tenga estreñimiento debido al bario. Para aliviarlo, puede tomar algún laxante o ablandador de heces de venta libre y beber abundante cantidad de líquidos durante varios días después del estudio. Hable con el proveedor de atención médica si tiene problemas graves para evacuar los intestinos después del estudio.
- El proveedor de atención médica hablará con usted sobre los resultados de la prueba durante una cita de seguimiento o por teléfono.
- Mi próxima cita es el: _____