

Exploración de medicina nuclear

La exploración de medicina nuclear usa una cámara especial y una cantidad pequeña de material radiactivo para crear imágenes de sus órganos (por ejemplo, su corazón, pulmones, hígado y vesícula) y huesos. Las exploraciones de medicina nuclear se pueden usar tanto para diagnosticar como para tratar enfermedades. Los siguientes son algunos tipos de exploraciones de medicina nuclear de uso común:

- Tomografía por emisión de positrones (TEP)
- Exploraciones de partes específicas del cuerpo (como exploraciones óseas, biliares, tiroideas y cardíacas)
- Tomografía computarizada por emisión de fotón único (TCEFU)
- Exploraciones mediante TEP/TC
- Angiografías con radionúclidos (MUGA, por su sigla en inglés)

El tipo de exploración que me realizaré se llama:



¿Cómo me preparo para una exploración de medicina nuclear?

Los preparativos para hacerse una exploración de medicina nuclear dependen del tipo específico de prueba que se realizará. Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica.

- Informe a su proveedor sobre todos los medicamentos que toma. Pregunte si puede tomarlos antes de la prueba. Esto incluye los medicamentos con receta y los de venta libre. También incluye las vitaminas, las hierbas medicinales y otros suplementos.
- Siga todas las indicaciones que le den sobre no comer ni beber nada antes de la prueba. Es posible que le aconsejen que evite la cafeína y el tabaco durante un tiempo determinado antes de la prueba.
- Le darán un marcador (material radiactivo). Este puede ser inyectado, tragado o inhalado. Si se lo inyectan, se le colocará una vía intravenosa (IV). Le podrán hacer la exploración inmediatamente después. O quizás tenga que esperar algunas horas o hasta días para que el marcador se concentre en la parte del cuerpo que se está

estudiando. Es posible que le hagan varias exploraciones durante un día. Dependerá del tipo de exploración nuclear que se haga.

- Su exploración puede llevar algunas horas. Traiga algo para hacer por si debe esperar.

Importante

Avísele al técnico si se encuentra en alguna de las siguientes condiciones:

- Está embarazada o piensa que pueda estarlo
- Está amamantando
- Le han hecho antes una exploración de medicina nuclear
- Le han hecho recientemente un estudio de bario o una radiografía con medio de contraste
- Tiene alguna fractura o articulaciones artificiales
- Tiene algún tipo de alergia

¿Qué ocurre durante una exploración de medicina nuclear?

- Deberá acostarse en una camilla angosta que se utiliza para tomar imágenes.
- Se colocará una cámara grande cerca de su cuerpo.
- Mientras la cámara toma las fotografías, debe estar lo más quieto posible. De este modo se obtendrán mejores imágenes.
- Se pueden hacer adaptaciones a la camilla o a la cámara para obtener más imágenes.

¿Qué ocurre después de una exploración de medicina nuclear?

- Beba abundante agua para ayudar a eliminar el marcador de su cuerpo.
- Su proveedor de atención médica le comunicará los resultados de la prueba durante una cita de seguimiento o lo llamará por teléfono.

Su próxima cita es el: _____