

Resonancia magnética

La resonancia magnética es un tipo de prueba. Permite al proveedor de atención médica obtener imágenes del interior del cuerpo. Para las resonancias magnéticas, se usan imanes potentes, ondas de radio y una computadora para crear imágenes. Debido a que se utilizan imanes potentes, debe informar al equipo de atención médica sobre cualquier metal que esté dentro de su cuerpo o sobre él.

¿Cómo me preparo para una resonancia magnética?

- Siga las instrucciones que le den con respecto a no comer ni beber antes de la prueba.
- Pregunte si debe dejar de tomar algunos medicamentos antes de la prueba.
- No se maquille. Algunos maquillajes contienen metal.
- Le preguntarán si tiene algún metal dentro de su cuerpo o sobre él. Esto incluye dispositivos electrónicos o implantes. Incluye placas de metal, tornillos, clips, clavos o alambres. Infórmeles si tiene otras piezas de metal en el cuerpo, como virutas de metal o restos de metal de una lesión.
- Quítese el reloj, las joyas y los audífonos. Saque todos los objetos de sus bolsillos. Esto incluye tarjetas de crédito, bolígrafos, navajas, anteojos y otros objetos que puedan tener metal.

¿Qué sucede durante una resonancia magnética?



La mayoría de las pruebas de resonancia magnética tardan de 30 minutos a 1 hora. Pero la prueba puede llevar más tiempo. Esto depende del tipo de resonancia magnética a la que se haya sometido. Durante ese tiempo:

- Es posible que deba usar una bata de hospital.
- Puede que le coloquen tapones para los oídos. Esto se debe a que la máquina de resonancia magnética puede ser ruidosa.
- Es posible que le inyecten un tinte especial llamado medio de contraste. Es para obtener una mejor imagen.

-
- Se acostará en una plataforma. Luego, la plataforma se desliza dentro de la máquina de resonancia magnética.
 - Deberá permanecer quieto como se le indique. Siga todas las instrucciones del equipo de atención médica durante la exploración.
 - Al finalizar la prueba, la plataforma se desliza fuera de la máquina de resonancia magnética.

¿Qué debe informarle al proveedor de atención médica?

Avise al equipo de atención médica si lo siguiente se aplica a usted:

- Se hizo una prueba de diagnóstico por imágenes, como resonancia magnética o tomografía computarizada con medio de contraste
- Alguna vez tuvo una reacción a un medio de contraste
- Es alérgico al yodo o a los mariscos
- Tiene alergia a algún medicamento
- Tiene diabetes o una enfermedad renal
- Tuvo un trasplante de hígado
- Tiene cualquier otra afección grave
- Está embarazada o piensa que puede estarlo
- Está amamantando

¿Qué sucede después de una resonancia magnética?

- Puede volver a sus actividades normales de inmediato.
- El medio de contraste se eliminará del cuerpo en el transcurso de 1 día. Es posible que le indiquen que tome más agua o líquidos de lo normal por un tiempo.
- El proveedor de atención médica le explicará los resultados de la prueba. Se puede hacer durante una visita de seguimiento o por teléfono.
- Mi próxima cita es el: _____