

Mamografía

La mamografía es un estudio radiográfico del tejido de los senos (mamas). La imagen que se obtiene se llama mamograma. Un mamograma puede ayudar a detectar problemas en los senos, tales como quistes o cáncer. La mamografía es la mejor prueba con que se cuenta en la actualidad para la detección del cáncer de mama.



Anticípese a los hechos

Realícese mamografías y exámenes de las mamas con la frecuencia que le recomiende su proveedor de atención médica. Además, asegúrese de saber cómo se ven y se sienten sus senos normalmente. Esto facilita la detección de cualquier cambio. Informe los cambios a su proveedor lo antes posible. Por último, consulte su seguro médico para saber qué cubre.

Tipos de mamografía

- **Radiografía.** Se usa una dosis baja de rayos X para visualizar el tejido de los senos.
- **Digital.** Se usa electrónica que convierte las radiografías en imágenes mamográficas del seno. Esta prueba emplea menos radiación.
- **Detección asistida por computadora (CAD, por su sigla en inglés).** Se buscan zonas anormales con depósitos de calcio y densidad.
- **Mamografía 3D.** Imágenes del seno de diferentes ángulos que se toman para formar una serie de imágenes 3D.

¿Cómo me preparo para una mamografía?

- Programe la prueba para una semana después de concluir su menstruación. En ese momento, los senos estarán menos sensibles y menos densos.
- Asegúrese de que la clínica reciba las imágenes de su última mamografía si se la realizó en otro lugar. Esto permitirá al proveedor comparar las dos series de imágenes para detectar cambios.
- El día de la prueba, no use desodorante, talco ni perfume.

-
- Póngase una blusa o una camisa que pueda quitarse con facilidad.

¿Qué ocurre durante una mamografía?

- Deberá desvestirse de la cintura para arriba.
- El técnico colocará sus senos en la posición adecuada a fin de obtener los mejores resultados.
- Se le comprimirá cada uno de los senos, uno por vez. Esto permitirá obtener la imagen más completa posible.
- Le volverán a cambiar de posición los senos para obtener al menos dos puntos de vista diferentes de cada uno.

¿Qué ocurre después de una mamografía?

- A veces es necesario realizar más radiografías o una ecografía. Si no se realizan en el momento de la mamografía inicial, la contactarán para fijar una fecha a fin de realizarlas.
- Debe recibir los resultados de la prueba por escrito. Pregunte acerca de esto el día de la cita.
- Hágase mamografías con la frecuencia que le recomiende su proveedor de atención médica.

Qué debe indicarle a su proveedor

Informe al proveedor si ocurre alguno de los siguientes casos:

- Está embarazada o cree que puede estarlo
- Tiene implantes en los senos
- Tiene cicatrices o lunares en los senos o cerca de ellos
- Le hicieron una biopsia o una operación del seno
- Está amamantando