

Histerosalpingografía (HSG)

La histerosalpingografía (HSG) es una prueba radiográfica que permite examinar el útero y las trompas de Falopio. Con frecuencia se usa para diagnosticar por qué no logra quedar embarazada. La HSG se hace en un centro radiológico de un hospital o una clínica. Durante el procedimiento, un ginecólogo o un radiólogo (un médico especializado en el uso de radiografías) toma imágenes mientras un medio de contraste fluye desde el útero hasta las trompas de Falopio. El medio de contraste permite ver estos órganos en las radiografías. También puede ayudar a encontrar la causa de los problemas. En algunos casos, el proveedor de atención médica estará presente durante la prueba. La HSG suele tardar menos de 30 minutos. Normalmente, podrá reanudar su rutina diaria en poco tiempo.

Cómo se pronuncia

HIS-te-ro-sal-pi-no-gra-FÍ-a

¿Por qué podría necesitar la HSG?

La HSG se usa para diagnosticar problemas en el útero y las trompas de Falopio. Estos pueden incluir lo siguiente:

- Obstrucción o estrechamiento de las trompas de Falopio
- Formación de tejido cicatricial en las trompas y en el útero
- Anormalidades en el tamaño y la forma de las trompas y del útero
- Masas en el útero

¿Cuáles son los riesgos?

Los problemas de la HSG son poco frecuentes, pero pueden ser los siguientes:

- Infección
- Sangrado
- Reacción alérgica al medio de contraste
- Daños al útero o a las trompas de Falopio (muy poco frecuente)

¿Cómo me preparo para una HSG?

El procedimiento se programará para poco después del final de su periodo menstrual. Esto ayuda a asegurarse de que usted no esté embarazada. Cuando programe su prueba, dígale al proveedor de atención médica si tiene alergia al yodo, a los medios de contraste, a algún alimento o medicamento, a los tintes o a los conservantes. Informe al proveedor sobre cualquier cirugía anterior o enfermedad reciente. También dígale qué medicamentos está tomando. Le pedirán que firme un formulario de consentimiento y se recomienda que haga los preparativos necesarios para que alguien la lleve a casa después del procedimiento. En algunos casos, le darán antibióticos para que los tome antes y después de la prueba. Uno o

dos días antes del examen, el proveedor de atención médica también podrá indicarle lo siguiente:

- Evitar las relaciones sexuales
- Suspender el uso de cremas u otros medicamentos vaginales
- No hacerse duchas vaginales
- Tomar medicamentos contra el dolor de venta libre unas horas antes de la prueba

No debería hacerse este procedimiento si tiene una afección inflamatoria activa. Avise a su médico o al técnico si tiene una infección pélvica crónica, una infección vaginal o una enfermedad de transmisión sexual no tratada en el momento del procedimiento.

¿Qué ocurre durante la HSG?

- Le pedirán que se acueste en una mesa de radiografías con las rodillas dobladas, igual que para la prueba de Papanicolaou.
- Se introduce un instrumento llamado espéculo en la vagina para mantenerla abierta.
- Es posible que le administren anestesia local en el cuello uterino. A continuación, le introducirán un catéter (un tubo delgado) en el cuello uterino y en el útero. En algunos casos, quizás haya que dilatar el cuello uterino de antemano para ensanchar su abertura.
- El radiólogo le ubicará el aparato de radiografía sobre el abdomen. Luego, se inyecta un medio de contraste a través del catéter.
- Es posible que el medio de produzca algo de calambres y dolor al estirar el útero y las trompas.
- Mientras fluye a través del útero y de las trompas, le toman radiografías que pueden verse en un monitor. Quizás usted pueda observar el avance del medio de contraste en el monitor. Es posible que le indiquen que cambie de posición.
- Es normal que parte del medio de contraste se derrame fuera de las trompas y sea absorbido por el cuerpo. El resto puede expulsarse más tarde como secreción vaginal.

¿Qué ocurre después de la HSG?

- Si se siente aturdida o mareada, puede quedarse descansando en la camilla hasta que se sienta bien como para vestirse.
- Es probable que tenga una secreción vaginal espesa mientras el medio de contraste esté saliendo del útero. Es posible que tenga una pequeña cantidad de sangrado durante uno o dos días. Utilice toallas sanitarias, no tampones, hasta que haya terminado de salir todo.
- Es posible que sienta calambres durante algunas horas. Normalmente, esto puede aliviarse con medicamentos analgésicos de venta libre.
- Es posible que le indiquen que no tenga relaciones sexuales ni se haga duchas vaginales durante un día o dos.

Una vez que el radiólogo haya examinado las radiografías, el proveedor de atención médica hablará con usted acerca de los resultados de su HSG. Esto puede ocurrir más tarde el mismo día o durante una cita de seguimiento. En algunos casos, es posible que se necesiten pruebas adicionales para examinar en más detalle los órganos reproductores. El proveedor de atención médica también podría recomendarle medicamentos o cirugía para corregir su problema.

¿Cuándo debo llamar al proveedor de atención médica?

Llame al proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor pélvico intenso o que empeora
- Sangrado vaginal abundante. Es decir, que empapa más de una toalla sanitaria cada 2 horas.
- Vómitos
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le haya indicado el proveedor
- Secreción vaginal maloliente o fuera de lo común