

Tomografía computarizada (TC)

La tomografía computada (TC) es una prueba en la que se utilizan radiografías y una computadora para generar imágenes de exploración. El resultado es una imagen detallada que puede mostrar problemas en los tejidos blandos (por ejemplo, en el recubrimiento de los senos paranasales), en los órganos (como los riñones o los pulmones), en los vasos sanguíneos y en los huesos.



Informe al tecnólogo

Asegúrese de contarle al tecnólogo la siguiente información:

- Si tiene alergias o problemas renales
- Si toma medicamentos para la diabetes
- Está embarazada o cree que puede estarlo
- Si comió o bebió algo antes de la prueba

Antes de la prueba

- Informe a su proveedor de atención médica si alguna vez tuvo una reacción alérgica a un tinte especial para radiografías (medio de contraste). Además, informe si tiene antecedentes de función renal anormal. Si tuvo una reacción, es posible que necesite tomar un medicamento antes de la exploración. Asegúrese de informar a su proveedor con tiempo. De ser así, es posible que no pueda usar el medio de contraste por vía intravenosa si su función renal no es adecuada.
- Informe al proveedor sobre todos los medicamentos que toma. Esto incluye los medicamentos con receta y los de venta libre. También incluye las vitaminas, las hierbas medicinales y otros suplementos. Pregunte si los puede usar antes de la prueba.
- Siga las indicaciones que le den sobre no comer ni beber antes de la prueba. Si fuese necesario, su proveedor le dará instrucciones. Es posible que tenga que tomar el medio de contraste antes de realizarse la prueba. Esto dependerá del tipo de prueba que se hará. Su proveedor o el centro de imágenes se lo proporcionarán.

- La duración del procedimiento puede variar, según su afección y las prácticas del proveedor.
- Llegue con tiempo para registrarse.
- Cuando llegue, le pueden pedir que se ponga una bata de hospital. Quítese todo el metal que tenga cerca de la parte del cuerpo que le explorarán. Esto incluye joyas, anteojos y dentaduras postizas. Las mujeres quizás deban quitarse el sostén si tiene aros de metal.

Durante la prueba

- Es posible que le administren un medio de contraste a través de una sonda intravenosa o por vía oral.
- Se acostará sobre una mesa. Esta se desliza dentro del escáner de tomografía computarizada.
- El tecnólogo operará el escáner desde una sala de control. Podrá escucharlo y hablar con usted.
- El técnico le pedirá que contenga la respiración unos segundos durante la exploración.
- Advierta al tecnólogo si tiene dolor en el pecho, falta de aire, hinchazón en la garganta o una sensación de corazón acelerado (palpitaciones).
- Si se le administra un medio de contraste por vía intravenosa, es posible que le suceda lo siguiente:
 - Sienta calor o enrojecimiento
 - Tenga un sabor metálico en la boca
 - Tenga una necesidad urgente de hacer pis

Estos son efectos secundarios habituales y desaparecen rápidamente.

Después de la prueba

- Puede retomar su alimentación y actividades normales de inmediato. Cualquier medio de contraste se eliminará de su cuerpo en el transcurso de un día.
- Antes de irse podría tener que esperar unos minutos mientras se revisan las imágenes. Su proveedor de atención médica hablará con usted sobre los resultados de la prueba durante una visita de seguimiento o por teléfono.
- Mi próxima cita es el: _____