

Estudio de densidad ósea

Un estudio de densidad ósea ayuda a diagnosticar la afección de huesos frágiles (osteoporosis). Se toman imágenes de la cadera, la parte baja de la espalda (zona lumbar) o del antebrazo para medir la cantidad de calcio (densidad) que tiene en los huesos. El calcio es el mineral que compone los huesos.

¿Qué debe informarle al proveedor de atención médica?

Avísele al técnico si se encuentra en alguna de las siguientes condiciones:

- Está embarazada o cree que puede estarlo
- Tiene metal en la parte del cuerpo que le escanearán, tal como un reemplazo de cadera
- Le han hecho recientemente una exploración de medicina nuclear, una tomografía computarizada con contraste o una radiografía con tintura, como un enema de bario, bario que se toma por boca o un esofagograma
- Tiene la columna vertebral gravemente curvada
- Ha tenido una cirugía de columna
- Tiene antecedentes de fracturas de cadera o columna
- No se puede acostar boca arriba

Antes de la prueba

- Use ropa sin metal, como cierres o botones metálicos.
- Lleve una lista de los medicamentos que usa.

Durante la prueba

- Deberá acostarse o sentarse sobre la mesa de examen.
- Es posible que deba elevar la parte inferior de las piernas sobre una plataforma.
- El brazo del escáner irá y vendrá sobre la parte de su cuerpo que se está escaneando.
- No se mueva ni hable durante la prueba.
- Siga las instrucciones. Así contribuirá a evitar que tengan que repetirle la prueba.



Después de la prueba

- Es posible que tenga que esperar un poco mientras se revisan las imágenes.
- El proveedor de atención médica le comunicará los resultados de la prueba durante una visita de seguimiento o lo llamará por teléfono.

Su próxima cita es: