

Arrograma

Un arrograma es un estudio de diagnóstico por imágenes que se usa para detectar problemas en las articulaciones. Se inyecta una solución de contraste en la articulación que se examina. A continuación, se usan radiografías, una tomografía computarizada o una resonancia magnética para crear las imágenes.

¿Qué debe informarle al proveedor de atención médica?

Dígale al proveedor de atención médica si sucede lo siguiente:

- Está embarazada o si sospecha que pueda estarlo
- Si tiene algún tipo de alergia
- Tiene problemas de sangrado o está tomando anticoagulantes u otros medicamentos, como aspirina

¿Cómo me preparo para una artrografía?

- Use ropa suelta.

¿Qué sucede durante la artrografía?

- Primero se toman radiografías de la articulación.
- Se limpia la piel alrededor de la articulación y se cubre con vendas.
- Se adormecerá la zona alrededor de la articulación con anestesia local.
-
- El radiólogo inserta una aguja en la articulación con una guía fluoroscópica o ultrasónica. Puede que le extraigan una muestra del líquido de la articulación.
- Le inyectarán un medio de contraste en la articulación y posiblemente aire para mejorar la calidad de las imágenes.
- Se toman nuevamente radiografías para confirmar que el contraste está ubicado en el espacio articular.
- Probablemente le soliciten que mueva la articulación para esparcir el medio de contraste. El proveedor de atención médica podría mover la articulación para observarla en movimiento.
- Si requiere una tomografía computarizada o una resonancia magnética, se tomará después de las radiografías. Según el tipo de prueba, podrían ser necesarias algunas medidas de seguridad para la tomografía computarizada o la resonancia magnética. El proveedor de atención médica le dará las indicaciones correspondientes.

¿Qué sucede después de la artrografía?

- No se recomienda hacer actividad física intensa durante las 24 horas siguientes a la artrografía.
- Es posible que tenga hinchazón y dolor leve en la articulación afectada después del procedimiento. El proveedor de atención médica puede recomendarle colocar hielo si hay hinchazón. Si la hinchazón continúa o aumenta después de uno o dos días, comuníquese con el proveedor de atención médica.
- Tome analgésicos para el dolor según lo recomiende el proveedor de atención médica. La aspirina u otros analgésicos aumentan las probabilidades de sangrado. Adminístrese únicamente los medicamentos que le indiquen.
- Programe una cita de seguimiento para obtener los resultados de la prueba.

¿Cuáles son los riesgos de la artrografía?

- Este procedimiento involucra rayos X de uso médico. Este nivel de exposición es bajo y seguro.
- Existe un pequeño riesgo de que tenga dolor, sangrado o infección en el sitio donde le administran la inyección.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Dolor o hinchazón que no se alivian 2 días después de la prueba
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Escalofríos
- Cualquier otra cosa que le haya indicado el proveedor de atención médica de acuerdo con su afección