
Lista de lo que debe hacer antes de una cirugía

Se va a someter a una cirugía. El personal de atención médica procurará que su estancia en el hospital sea lo más cómoda posible. Guíese por las siguientes pautas para recordar lo que debe hacer antes de su cirugía. Asegúrese de seguir todas las instrucciones preoperatorias específicas que le dé el cirujano o el personal de enfermería.

Preparativos para la cirugía

- Si le van a realizar una cirugía abdominal, pregunte si debe hacer algo para limpiar el intestino y cómo debe hacerlo.
- Informe a su cirujano si tiene alguna alergia, como alergia a algún medicamento, incluidos los medicamentos de venta libre, a los alimentos o al látex.
- Pregúntele a su cirujano si puede necesitar una transfusión de sangre durante la cirugía y, de ser así, cómo debe prepararse. En algunos casos, puede donar su propia sangre antes de la cirugía o un familiar puede hacer una donación dirigida. De ser necesario, pueden ponerle (transfundir) la sangre donada durante o después de la cirugía.
- Coordine con algún amigo o familiar adulto que lo lleve a casa después de la cirugía. Si es posible, tenga a alguien listo para ayudarlo en su casa mientras se recupera.
- Llame al cirujano si le da un resfriado, fiebre, dolor de garganta, diarrea u otro problema de salud justo antes de la cirugía. El cirujano puede decidir si posponer la cirugía o no.

Medicamentos

- Informe a su cirujano sobre todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos con receta y los de venta libre, como las vitaminas y los remedios herbarios. Pregunte si debe seguir tomándolos o si debe suspenderlos y por cuánto tiempo hacerlo.
- Si toma ibuprofeno, naproxeno, aspirina, clopidogrel, warfarina o cualquier otro anticoagulante, pregúntele al cirujano si debe dejar de tomarlos y cuánto tiempo antes de la cirugía debe suspenderlos. También consulte cuándo es seguro volver a tomarlos.
- Puede que le indiquen que tome antibióticos justo antes de la cirugía para prevenir infecciones. En este caso, siga cuidadosamente las indicaciones sobre cómo tomarlos.
- Si le indican que tome anticoagulantes para prevenir la formación de coágulos de sangre después de la cirugía, asegúrese de seguir las indicaciones sobre cómo tomarlos.

Dejar de fumar

Si fuma, es posible que tarde más tiempo en recuperarse. Por eso, deje de fumar durante, al menos, cuatro semanas antes de la cirugía. Hable con su proveedor de atención médica si necesita ayuda para dejar de fumar.

Baño o duchas antes de la cirugía

- Si se lo indican, lávese con jabón antibacteriano. Luego, no use lociones, aceites o talcos sobre la incisión.
- Si le harán una cirugía de la cabeza, tal vez le pidan que se lave el pelo con champú antibacteriano. Siga las instrucciones sobre cómo hacerlo.

No se afeite el sitio de la cirugía

No se afeite ni rasure el pelo del sitio de la incisión, a menos que le den indicaciones específicas al respecto. En general, si hay que quitar pelo, la depilación se hará en el centro de atención médica justo antes de la cirugía.

No coma ni beba nada

- Siga las instrucciones que le den con respecto a no ingerir alimentos ni bebidas antes de la cirugía. Si no sigue las indicaciones sobre cuándo dejar de comer y beber, podría ser necesario posponer o reprogramar el procedimiento para otro día. Es una cuestión de seguridad.
- Puede cepillarse los dientes y enjuagarse la boca, pero no trague el agua.

El día de la cirugía

- No se maquille. No use perfume, desodorante ni laca para el pelo. Quítese el esmalte de uñas y las uñas postizas.
- Deje todas las joyas (incluso los anillos), relojes y otros objetos de valor en su casa.
- No use lentes de contacto. Lleve sus anteojos.
- Asegúrese de traer consigo sus tarjetas o formularios del seguro médico y un documento de identidad con foto.
- Traiga una lista de los medicamentos que toma (anote los nombres, las dosis, la frecuencia con que los toma y la hora en que tomó la última dosis).
- Llegue puntualmente al hospital o centro quirúrgico.