

# Cuidado de la traqueostomía

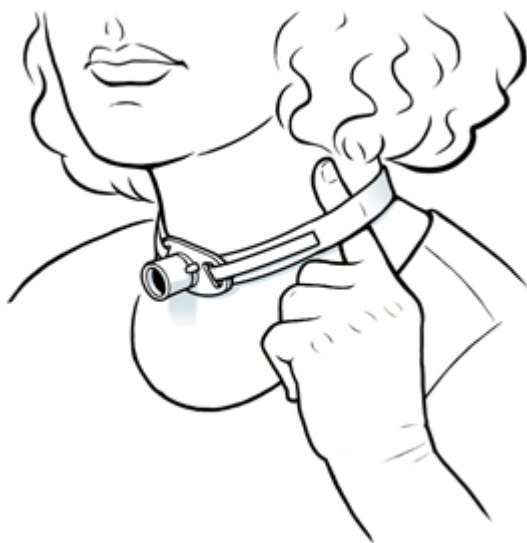
Es necesario cuidar adecuadamente la cánula de traqueostomía, el estoma y la piel alrededor del estoma. El equipo de atención médica le dará instrucciones al respecto. Asegúrese de que le hayan dado el manual de instrucciones de cuidados en el hogar para la traqueostomía antes de que le den el alta. También debe tener antes del alta la información de contacto de la empresa de suministros médicos y una lista de verificación de suministros de emergencia. Los siguientes consejos también pueden servirle de ayuda.

## Cómo mantener limpia la traqueostomía

Para cuidar de la piel y prevenir infecciones, es necesario mantener limpia la traqueostomía. Le mostrarán cómo hacerlo. Limpie la traqueostomía al menos una vez al día. En caso necesario, límpiela más a menudo.

## Cómo limpiar las ligaduras del tubo de traqueostomía

Alrededor del cuello se atan unas ligaduras para sujetar la cánula. Se ensuciarán. Si son de plástico, las puede limpiar con un paño. Las ligaduras de tela deben cambiarse cuando se ensucian. Le mostrarán la mejor manera de cambiar las ligaduras.



## Cómo mantener desobstruida la cánula de traqueostomía

Las vías respiratorias siempre tienen algo de mucosidad. Pero la mucosidad puede acumularse y espesarse. Si esto sucede, la cánula de traqueostomía podría llegar a obstruirse (bloquearse). Para prevenir la acumulación de mucosidad en la cánula, es posible que deba tomar una de las siguientes medidas o ambas:

- Aspirar la mucosidad de la vía respiratoria. Para esto, debe usar una máquina especial. Le dirán cómo succionar y con qué frecuencia.
- Humedecer el aire que respira. Normalmente, la nariz humedece el aire al respirar. Con una traqueostomía, es necesario humedecerlo por otros medios, por ejemplo, con un humidificador. Pregunte al proveedor de atención médica qué método de humidificación del aire debe usar.

- No use ropa que bloquee la abertura de la cánula de traqueostomía. Por ejemplo, no use ropa de cuello alto ni bufandas muy ajustadas. Puede usar una bufanda holgada que no suelte pelusa, no tenga fibras sueltas ni bloquee el flujo de aire para ocultar la cánula de traqueostomía. O puede proteger la cánula del aire frío y del polvo. Puede conseguir cubiertas para traqueotomía, así como protectores para usar en la ducha, en las tiendas de suministros médicos.

Le explicarán de antemano qué debe hacer si la cánula se obstruye. Si en algún momento tiene dificultad para respirar, llame al 911 de inmediato.

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos problemas:

- Estoma de color rojo o doloroso
- Pequeña cantidad de sangrado del estoma o la cánula que se detiene rápidamente
- Fiebre de 100.4 °F ( 38 °C) o superior, o según le haya indicado el proveedor
- Mucosidad amarillenta, maloliente, espesa o con sangre
- Vómitos que no desaparecen

## **Cuándo llamar al 911**

Llame al 911 de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Abundante cantidad de sangrado, o sangrado persistente, en el sitio de la traqueotomía
- Tos con sangre
- Hinchazón alrededor de la cánula de traqueostomía
- Dificultad para respirar nueva o que empeora