

# Aspiración de la cánula de traqueostomía

## Importante

Llame al 911 de inmediato si tiene dificultad para respirar.

## Paso 1. Prepare los materiales

- Busque una superficie limpia y bien iluminada, cerca de un lavabo y un espejo. Prepare los materiales:
  - Máquina de succión
  - Sonda de aspiración limpia
  - Pequeño recipiente con solución según lo que indique el proveedor
- Lávese bien las manos con agua corriente limpia y jabón o límpiese las manos con un desinfectante en gel a base de alcohol sin agua. Póngase guantes limpios, descartables y sin talco.

## Paso 2. Prepare la máquina de aspiración

- Encienda la máquina de succión y ponga la configuración que le haya dado su equipo de atención médica.
- Conecte la sonda de aspiración a la máquina de succión. Sumerja la punta de la sonda en la solución para comprobar si hay aspiración.
- Haga esto únicamente si el proveedor de atención médica se lo indica: ponga una pequeña cantidad de la solución en el tubo de la traqueotomía. Esto ayudará a aflojar la mucosidad.

## Paso 3. Inserte la sonda

- Respire profundamente varias veces para llenar los pulmones de oxígeno.
- Inserte suavemente la sonda en la cánula de traqueostomía. No aplique aspiración mientras inserta la sonda. Detenga la inserción de la sonda cuando comience a provocarle tos.



## **Paso 4. Realice la aspiración**

- Coloque el pulgar sobre el puerto de succión para generar succión. Al mismo tiempo, tire lentamente de la sonda hacia afuera de la cánula de traqueostomía. Haga girar la punta del este mientras lo va extrayendo.
- La sonda debe haber salido completamente del tubo al cabo de 5 a 10 segundos. Si necesita más aspiración, relájese y respire durante unos minutos antes de repetir el procedimiento.
- Cuando haya terminado de aspirar, apague la máquina de succión. Deseche la sonda usada, el agua y los guantes. Algunas sondas pueden volver a usarse en ciertas situaciones. Siga las instrucciones específicas del equipo de atención médica.