

¿Qué es la EPOC?

EPOC significa enfermedad pulmonar obstructiva crónica. En esta enfermedad se bloquean (obstruyen) las vías respiratorias de los pulmones. La respiración se vuelve dificultosa. Es posible que tenga problemas para realizar sus actividades diarias debido a la falta de aire. Con el tiempo, la falta de aire suele empeorar, lo que hace que cada vez le resulte más difícil ocuparse de usted y de participar de diferentes actividades. La bronquitis crónica y el enfisema son dos tipos comunes de EPOC.

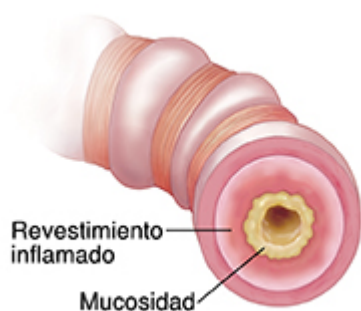
¿Cómo contrae la EPOC?

La mayoría de las personas que tienen EPOC la tienen por haber fumado. El humo del cigarrillo daña los pulmones, y ese daño puede convertirse en una EPOC con el paso del tiempo.

¿De qué manera lo afecta la EPOC?

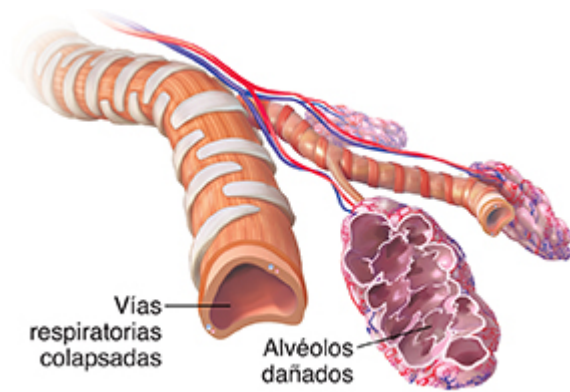
Esta afección hace que deba esforzarse más para respirar. Es posible que quede aire atrapado en los pulmones, lo que impide que se llenen completamente con aire fresco cuando usted inhala (toma aire). Le resulta más difícil respirar de manera profunda especialmente cuando está activo y comienza a respirar más rápido. Con el tiempo, es posible que sus pulmones se agranden llenándose con aire que no transfiere oxígeno a la sangre. Estos problemas pueden ocasionarle falta de aire (también llamado disnea). Es común presentar respiración ronca y con silbidos (sibilancias) y tos crónica. También es común sentirse cansado y agotado (fatiga).

¿Qué sucede cuando hay bronquitis crónica?



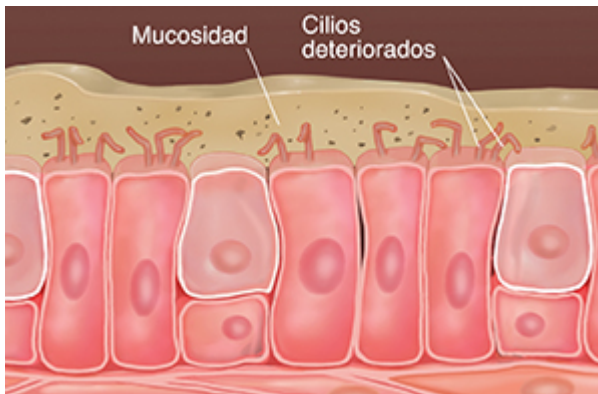
Las células de las vías respiratorias producen un exceso de mucosidad. Esa mucosidad se acumula y hace que las vías respiratorias se estrechen. Eso significa que es menor la cantidad de aire que puede entrar y salir de los pulmones. El recubrimiento de los pulmones también puede inflamarse (hincharse) y eso hace que las vías respiratorias se estrechen aún más.

¿Qué sucede cuando hay enfisema?



Las vías respiratorias pequeñas se dañan y pierden su elasticidad. Las vías respiratorias colapsan cuando usted exhala y eso hace que quede aire atrapado en los alvéolos. Esto significa que será menor la cantidad de oxígeno que ingresa a la sangre y que llegará menos oxígeno a todas las células del cuerpo. La respiración se vuelve dificultosa.

Daño en los cilios



Los cilios son pequeños vellos que recubren y protegen las vías respiratorias. Fumar daña los cilios. Los cilios dañados no consiguen desplazar la mucosidad y las partículas. Algunos de los cilios se destruyen. Este daño empeora la EPOC.