

# Información sobre las infecciones del oído medio en los niños

Las infecciones del oído medio suelen ser más comunes en los niños menores de 5 años. Mal humor, fiebre, jalarse o rascarse la oreja podrían ser signos de que su hijo tiene una infección del oído medio. Más aún si su hijo tiene un resfriado u otra enfermedad viral. Es importante que llame al proveedor de atención médica si nota algunos de los signos o síntomas de infección del oído medio que se indican a continuación.

## ¿Qué son las infecciones del oído medio?

Las infecciones del oído medio se presentan detrás del tímpano. El tímpano es una lámina delgada de tejido que transmite ondas sonoras entre el oído externo y el oído medio. Estas infecciones se deben normalmente a la presencia de bacterias o virus. A menudo están relacionados con un resfriado reciente o con un problema de alergias.

También es importante que no se fume en la casa ni alrededor del niño para ayudar a prevenir las infecciones de oído. Además, mantenga a su hijo alejado del humo del cigarrillo de otras personas.



## Conducto obstruido

En los niños pequeños, estos virus o bacterias pueden llegar al oído medio por la corta distancia entre la parte posterior de la nariz y la trompa de Eustaquio. Cuando llegan al oído medio, se multiplican y se propagan. Esto irrita las delicadas membranas de los tejidos del oído medio y la trompa de Eustaquio. Si las membranas de la trompa se hinchan tanto que la bloquean, la presión de aire en el oído medio disminuye. Esto empuja al tímpano hacia adentro y hace que se vuelva más rígido y que sea menos capaz de transmitir sonidos.

## La acumulación de líquido causa dolor

Cuando la trompa de Eustaquio se cierra por la hinchazón, la humedad no puede salir del oído medio. El líquido de la infección que debería salir se acumula en la cavidad. Puede elevar la presión detrás del tímpano y aumentar el dolor. Pero si la infección se propaga a

este líquido, la presión detrás del tímpano sube. El tímpano se ve forzado hacia afuera. Es doloroso y puede romperse.

## El líquido crónico afecta a la audición

Si el tímpano no se rompe y la trompa sigue bloqueada, el líquido se vuelve una afección crónica (permanente). A medida que pasa la infección inmediata (aguda), el líquido del oído medio se espesa. Se vuelve pegajoso y ocupa menos lugar. La presión disminuye de nuevo en el oído medio. La aspiración hacia adentro endurece el tímpano. Esto afecta la audición. Si no se extrae el líquido, el tímpano podría estirarse y dañarse.

## Signos y síntomas de una infección en el oído medio

- Fiebre de más de 100.4 ° F ( 38.0 °C) y síntomas de resfriado
- Dolor fuerte en el oído
- Cualquier tipo de supuración del oído
- Dolor de oído que empeora o no desaparece al cabo de unos días

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica de su hijo

Llame al consultorio del proveedor de atención médica si su niño por lo demás sano tiene alguno de los signos o síntomas que se describen a continuación:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según lo que indique el proveedor de atención médica (consulte "La fiebre y los niños", a continuación)
- Dificultad para tragar
- Su hijo todavía actúa como si estuviera enfermo después de que haya cedido la fiebre
- Mocos persistentes de color marrón, verde o con sangre
- Signos de deshidratación. Estos signos incluyen sed intensa, orina de color oscuro, menor frecuencia para orinar, ojos opacos o hundidos, piel seca y labios secos o agrietados.
- Su hijo aún no se ve ni actúa normalmente, incluso después de tomar un analgésico distinto de la aspirina

## Cuándo llamar al 911

Llame al 911 inmediatamente si su hijo presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Convulsión causada por la fiebre
- Respiración rápida o falta de aire
- Cuello rígido o dolor de cabeza grave y persistente

# La fiebre y los niños

Use un termómetro digital para tomar la temperatura de su hijo. No use un termómetro de mercurio. Hay termómetros digitales de distintos tipos y para usos diferentes. Por ejemplo:

- **En el recto (rectal).** En los niños de menos de 3 años, la temperatura rectal es la más precisa.
- **En la frente (lóbulo temporal).** Sirve para niños de 3 meses en adelante. Si un niño de menos de 3 meses tiene signos de estar enfermo, este tipo de termómetro se puede usar para una primera medición. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En el oído (timpánica).** La temperatura en el oído es precisa a partir de los 6 meses de edad, no antes.
- **En la axila (axilar).** Este es el método menos confiable, pero se puede usar para una primera medición a fin de revisar a un niño de cualquier edad que tiene signos de estar enfermo. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En la boca (oral).** No use el termómetro en la boca de su hijo hasta que tenga al menos 4 años.

Use el termómetro rectal con cuidado. Siga las instrucciones del fabricante del producto para usarlo de forma adecuada. Colóquelo con cuidado. Etiquételo y asegúrese de no usarlo en la boca. Podría transmitir gérmenes de las heces. Si no se siente cómodo usando un termómetro rectal, pregunte al proveedor de atención médica qué otro tipo puede usar. Cuando hable con el proveedor de atención médica sobre la fiebre de su hijo, infórmele qué tipo de termómetro usó.

A continuación, se indica cuándo llamar al proveedor de atención médica si su hijo tiene fiebre. Es posible que el proveedor de atención médica de su hijo le dé valores diferentes. Siga sus instrucciones.

## Cuándo debe llamar al proveedor de atención médica si su hijo tiene fiebre

En el caso de un bebé menor de 3 meses:

- Primero, pregunte al proveedor de atención médica de su hijo cómo debe tomarle la temperatura.
- En el recto o en la frente: 100.4 °F (38 °C) o superior
- En la axila: 99 °F (37.2 °C) o superior
- Fiebre de \_\_\_\_\_ según le indique el proveedor

En el caso de un niño de 3 a 36 meses (3 años):

- En el recto o en la frente: 102 °F (38.9 °C) o superior
- En el oído (solo a partir de los 6 meses): 102 °F (38.9 °C) o superior
- Fiebre de \_\_\_\_\_ según le indique el proveedor

En estos casos:

- Temperatura en la axila de 103 °F (39.4 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Temperatura de 104 °F (40 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Fiebre de \_\_\_\_\_ según le indique el proveedor