

---

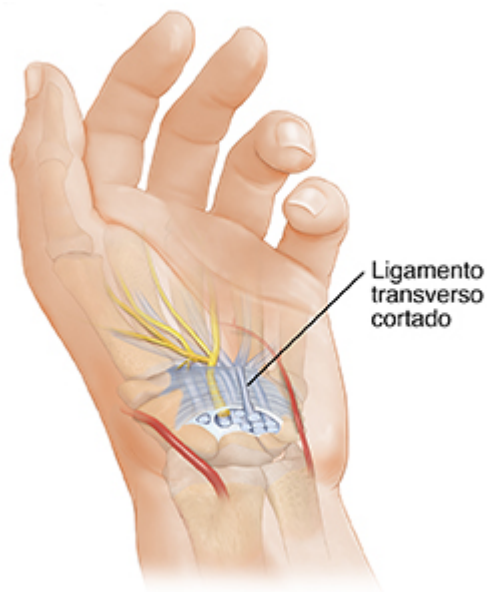
# Cirugía para liberar el túnel carpiano

## Los objetivos de la operación

Para tratar el CTS existen dos tipos de cirugía: **abierta** y **endoscópica**.

- Con la **cirugía abierta**, el cirujano hace una incisión en la palma de la mano, usando instrumentos quirúrgicos corrientes.
- Con la **cirugía endoscópica**, se hacen una o dos pequeñas incisiones en la mano, por donde se introducen un visualizador (con una pequeña cámara acoplada) e instrumentos que se insertan debajo del ligamento del carpo. El cirujano realiza la operación mientras observa las imágenes en la pantalla de vídeo.

El objetivo de cualquiera de los dos métodos de operación es el mismo: el cirujano aliviará la presión ejercida sobre el nervio mediano. Para lograrlo, cortará el ligamento del carpo transversal.



## Después de la operación

Después de la operación del túnel carpiano, usted descansará unas horas en el centro donde le efectuaron la operación antes de regresar a casa. Antes de irse, le examinarán la sensibilidad de los nervios y la circulación de la mano. Para sanar mejor, recuerde lo siguiente:

- Mantenga la mano elevada por encima del nivel del corazón. Esto ayudará a reducir la hinchazón.
- Limite el uso de la mano y la muñeca, tal como le indicaron.
- Tome los medicamentos para el dolor tal como se lo indicaron.
- Haga los ejercicios para la mano, tal como se lo indicó el cirujano o el terapeuta.

---

Llame al cirujano si nota alguna de estas:

- La mano o las uñas están blancas o de color azul pálido (si se pellizca la piel o presiona la uña y no vuelve el color).
- Tiene dolor que no se quita con los analgésicos recetados.
- Pérdida del tacto o hinchazón excesiva en los dedos o en la mano.
- Fiebre superior a los 101.0°F.