

# ¿Qué es la contractura de Dupuytren?

La contractura de Dupuytren es una enfermedad que se produce cuando se engrosa el tejido fibroso que está debajo de la piel de la palma y los dedos de la mano. Este tejido se llama fascia palmar. Si la enfermedad empeora, puede ocasionar pequeños nudos endurecidos (nódulos) debajo de la piel. También pueden formarse bandas rígidas (cordones) de tejido. Con el tiempo, puede que sus dedos se curven y se doblen hacia la palma. A ese efecto se lo llama contractura. Puede hacer que le resulte difícil extender los dedos.



## ¿Cuáles son las causas de la contractura de Dupuytren?

Los médicos no conocen la causa exacta. Puede darse en varios integrantes de una misma familia (hereditaria), en especial en las personas de descendencia europea del norte. Esta enfermedad es más común en los adultos mayores de 50 años. También es más común en los hombres que en las mujeres.

## Síntomas de la contractura de Dupuytren

Los síntomas de la contractura de Dupuytren tienden a aparecer poco a poco y pueden incluir lo siguiente:

- La piel de la palma de la mano se ve irregular, con hoyuelos o pliegues.
- Se forman bultos endurecidos en la palma. En un principio, puede que esos bultos sean blandos.
- Aparecen cicatrices con forma de bandas que atraviesan la palma.
- Los dedos se curvan hacia la palma. El dedo anular y el meñique suelen ser los más afectados.
- No puede apoyar la palma plana sobre una superficie.

- Tiene dificultades para tomar o sujetar objetos.
- Tiene dolor en la mano (no tan frecuente).

## Tratamiento de la contractura de Dupuytren

El tratamiento de la contractura de Dupuytren depende de qué tan graves sean sus síntomas. El tratamiento no puede curar la enfermedad, pero puede ayudar a reducir los síntomas o hacer que le resulte más fácil mover los dedos. Los tratamientos pueden incluir los siguientes:

- **Inyecciones de medicamento.** Por lo general, estos son medicamentos antiinflamatorios llamados corticoesteroides. Estas inyecciones pueden ayudar a aliviar los síntomas y reducir el tamaño de los nódulos.
- **Inyecciones de enzimas.** Pueden usarse para desintegrar el tejido engrosado. Eso ayuda a reducir la contractura. Puede permitir que los dedos vuelvan a estar rectos otra vez.
- **Aponeurotomía con aguja.** Se hacen pinchazos poco profundos con aguja a través de la piel para desintegrar el tejido engrosado. Eso ayuda a reducir la contractura. Puede permitir que los dedos vuelvan a estar rectos otra vez.
- **Ejercicios para la mano.** Se suelen indicar junto con otros tratamientos. Pueden ayudar a estirar y mejorar la amplitud de movimiento de la mano y los dedos.
- **Cirugía.** Pueden usarse diferentes técnicas quirúrgicas para eliminar parte del tejido engrosado de la palma. Eso ayuda a reducir la contractura. También ayuda con el movimiento normal de los dedos y el funcionamiento normal de la mano.

## Posibles complicaciones de la contractura de Dupuytren

En algunas personas, la contractura de la mano puede empeorar a medida que pasa el tiempo. Eso puede ocasionar deformidad y rigidez en las articulaciones, y puede reducir el funcionamiento de la mano.

## Cuándo debe llamar a su proveedor de atención médica

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100,4 °F (38 °C) o superior, o según le indique su proveedor
- Escalofríos
- Síntomas que no se alivian con el tratamiento o que empeoran
- Síntomas nuevos