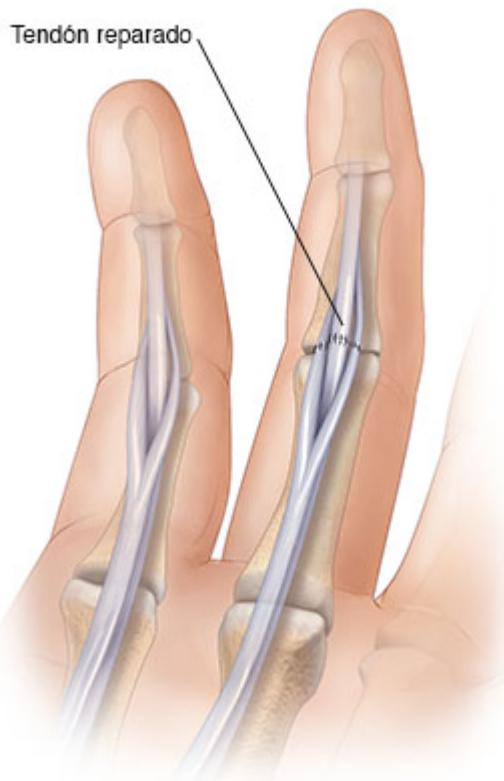


# Tratamiento de laceraciones del tendón flexor

Mediante un examen del dedo, el proveedor puede determinar si su tendón flexor está cortado. Si la herida es muy profunda, posiblemente le tomarán una radiografía para verificar que no se haya lesionado también el hueso o que no haya objetos extraños en la herida. Si el tendón flexor está completamente cortado, o muy dañado, es posible que le recomiende una cirugía para volver a unir las dos partes del tendón y reparar otros tejidos que se hayan lesionado. Después de la cirugía, deberá seguir un programa específico de ejercicios para recuperar el movimiento del dedo.



## Su cirugía

- Primero el cirujano expone, mediante una incisión en forma de zigzag, el tendón cortado.
- A continuación, busca los dos extremos separados y los une con puntos. En algunos casos, es necesario injertar un nuevo tendón para sustituir el lesionado.
- Es posible que sea necesario reparar nervios, vasos sanguíneos y otros tejidos blandos.
- La cirugía por lo general dura de 2 a 3 horas. Le podrían dar anestesia general, o dormir solo la mano y el brazo. En cualquier caso, usted no sentirá dolor durante la cirugía. Por lo general le darán de alta el mismo día.

## Comience a recuperarse

Pueden pasar hasta 2 meses antes de que se cicatrice la reparación y pueda usar la mano sin protección. Es posible que deba usar una férula o yeso por varias semanas después de la cirugía. Eso protege el tendón mientras sana. Usted probablemente iniciará un programa de ejercicios suaves poco tiempo después de la cirugía. Es muy importante que haga los ejercicios como le haya indicado su proveedor de atención médica o terapeuta. La cirugía crea tejido cicatricial dentro del dedo. Sin ejercicio regular, el tejido se adherirá al tendón y al hueso, lo que restringirá el movimiento. Entonces, no podrá doblar el dedo con facilidad. A medida que el tendón vaya sanando, usted gradualmente empezará a fortalecer el tendón y los músculos, y a mover con mayor facilidad el dedo. El proceso de recuperación requiere por lo general de 6 a 12 semanas. Por lo general, la cirugía no le devuelve la función normal al dedo. Algunas veces, el cirujano puede ofrecerle una segunda cirugía para extirpar o liberar el tejido cicatricial.