

Tratamiento de fracturas de la muñeca

Cuando un hueso se fractura, empieza a soldarse inmediatamente, pero hay un tratamiento llamado reducción que ayuda a sanar mejor el hueso. Con este proceso se trata de colocar los huesos de la forma más parecida posible a como estaban antes de la fractura. Su médico utilizará uno o más métodos de reducción.

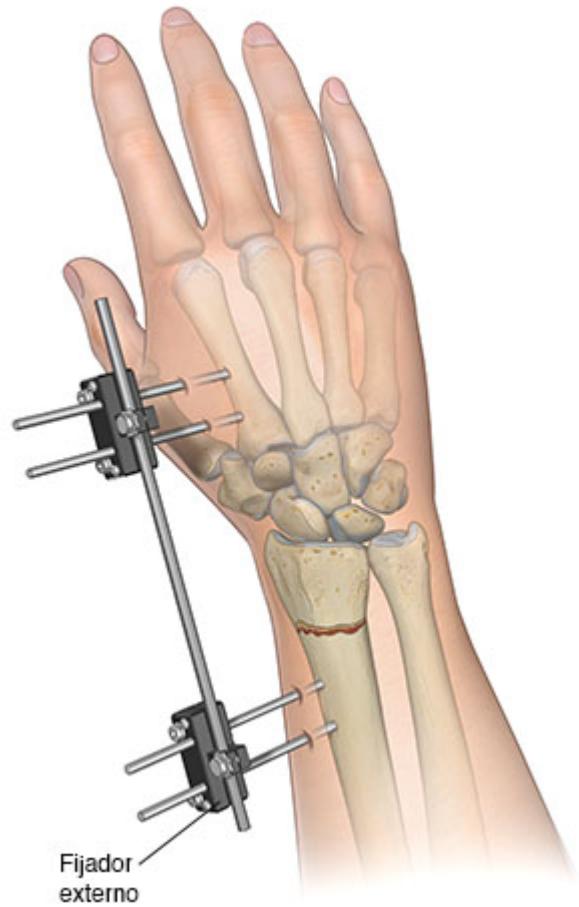
Reducción cerrada

Si la fractura es limpia y la lesión del tejido blando es menor, se podría usar la reducción cerrada. Antes del procedimiento, es posible que le den un anestésico suave para relajar los músculos. Luego, su médico reajustará manualmente la posición del hueso roto. Mientras termina de sanar, lo entablillarán o enyesarán, o le colocarán un fijador externo.



Reducción abierta

Si se trata de una fractura abierta (en la que el hueso sale a través de la piel), de secciones de hueso muy desalineadas o de lesiones al tejido graves, probablemente usen la reducción abierta. Podrían usar anestesia general, de manera que el paciente esté dormido y relaje los músculos. Luego, el médico hará las incisiones que sean necesarias para realinear el hueso y reparar el tejido blando. En algunos casos se deben usar clavos, tornillos o platinas para mantener el hueso en su lugar mientras se suelda.



La vía hacia la sanación

Las fracturas toman alrededor de 6 semanas para soldarse. Se puede controlar la hinchazón, las pulsaciones y el dolor manteniendo la mano elevada. Su médico le podrá recetar un calmante para el dolor. No se quite la férula a menos que su médico le autorice. Llame a su médico si el dolor empeora o si nota una hinchazón o enrojecimiento excesivos.