

Prueba de glucemia durante el embarazo

La diabetes gestacional es un tipo de diabetes que solo afecta a las mujeres embarazadas. Si tiene esta enfermedad, los cambios que se producen en el organismo durante el embarazo causan un aumento excesivo del nivel de glucosa (azúcar) en la sangre. Esto puede ocasionar problemas tanto para usted como para su bebé. Es una afección grave. Pero se puede controlar.



¿Quiénes tienen riesgo de presentar diabetes gestacional?

Si le aplica alguno de los siguientes factores de riesgo, podría llegar a tener diabetes gestacional. El riesgo de sufrir esta afección aumenta en función de los factores de riesgo que tenga.

- Es hispana, afroamericana, amerindia, asiática o de las islas del Pacífico.
- Pesa más de lo que su proveedor de atención médica considera saludable para usted.
- Existen antecedentes de diabetes en su familia.
- Tiene más de 25 años.
- Tuvo diabetes gestacional durante su último embarazo.
- Ha tenido un parto en el que el bebé nació muerto, o un bebé de gran tamaño.
- Tiene antecedentes de tolerancia anormal a la glucosa.
- Tiene azúcar en la orina en la primera visita prenatal.
- Tiene síndrome metabólico, síndrome del ovario poliquístico, está usando glucocorticoides o tiene presión arterial alta.
- Está embarazada de dos o más bebés.

¿Qué ocurre durante la prueba?

Durante una prueba de glucemia puede suceder lo siguiente:

- Existen recomendaciones contradictorias respecto a las pruebas de detección. Pero el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists) actualmente recomienda que se ofrezca a todas las embarazadas la prueba de detección de diabetes gestacional. El momento en el que le harán la prueba dependerá de su nivel de riesgo. Las mujeres se realizan el análisis entre las 24 y las 28 semanas de embarazo. Es posible que a las mujeres con alto riesgo se les realice la prueba tan pronto sepan que están embarazadas.
- Para realizar esta prueba, se toma una muestra de sangre y se mide el nivel de azúcar en la sangre.
- Si los resultados indican un alto nivel de azúcar en sangre, es posible que le hagan una prueba de tolerancia a la glucosa. Beberá una cantidad determinada de azúcar. Esta prueba mide cuánto tarda en liberarse el azúcar en la sangre. Indicará si padece diabetes gestacional.

Qué debe saber si el resultado de la prueba da positivo

Esto es lo que tiene que saber:

- La diabetes gestacional se puede tratar. La mejor manera de controlarla es detectarla lo antes posible y empezar el tratamiento rápidamente.
- La diabetes gestacional puede causar problemas para la madre durante el embarazo. También puede causarle problemas al bebé, tanto durante el embarazo y el parto como después. El tratamiento disminuye en gran medida las probabilidades de que surjan estos problemas.
- En general, los cambios en el organismo que causan diabetes gestacional suelen producirse solo durante el embarazo. Después del parto, el cuerpo regresa a la normalidad y esta afección desaparece. Pero tendrá mayor probabilidad de contraer diabetes tipo 2 más adelante. Por eso, consulte con su proveedor de atención médica cómo puede prevenir la diabetes tipo 2.

Tratamiento de la diabetes gestacional

La diabetes gestacional se trata de la siguiente manera:

- Tendrá que revisar con frecuencia el nivel de azúcar en la sangre. Puede hacerlo en su casa. Debe punzarse un dedo y poner una gota de sangre en un medidor de glucosa. Su proveedor de atención médica le enseñará cómo y cuándo revisarse el nivel de azúcar en la sangre. Le explicarán su nivel objetivo de azúcar en la sangre.
- Se le dará un plan especial para controlarlo. Es probable que incluya la planificación de las comidas y hacer ejercicio con regularidad. Algunas mujeres necesitan administrarse una hormona llamada insulina. Otras quizás tomen un medicamento para ayudar a controlar su nivel de azúcar en sangre.