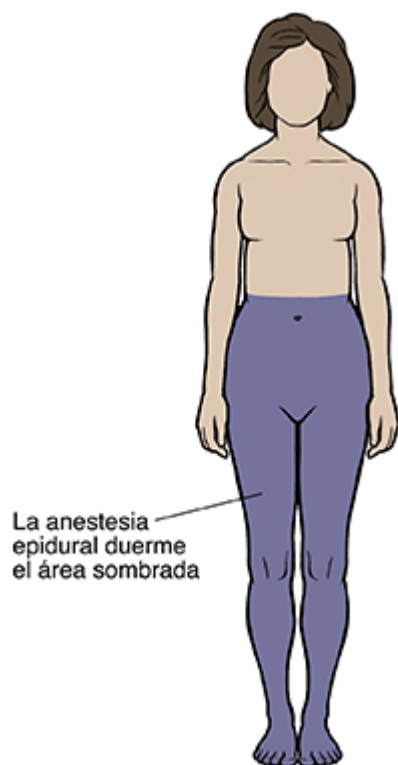


Opciones de anestesia para el parto



La anestesia es un tipo de medicamento que se usa para evitar el dolor. Suele utilizarse en el parto. Puede adormecer solo una parte del cuerpo. Esto se conoce como anestesia regional. O puede permitirle dormir durante la cirugía. Esto se conoce como anestesia general. Estos medicamentos son administrados por especialistas capacitados. Siempre que sea posible, sus proveedores de atención médica usarán anestesia regional. Esto es para que usted pueda permanecer despierta durante el nacimiento de su bebé. El tipo de anestesia que recibirá puede depender de las normas del hospital.

Anestesia regional

Su proveedor de atención médica puede usar anestésicos regionales para insensibilizar la parte inferior de cuerpo durante un parto vaginal o por cesárea. Estos anestésicos no circulan en la sangre. Esto significa que no llegan al bebé o llegan en cantidades muy pequeñas. Existen dos tipos:

- **Epidural.** Suele administrarse con la paciente sentada o de costado. Se coloca una aguja conectada a una sonda (catéter) en la parte inferior de la espalda. A continuación se quita la aguja. Se suministra el anestésico a través del catéter. A veces se conecta una bomba al catéter. La bomba le da un nivel constante de anestésico durante todo el parto. Los anestésicos epidurales solo afectan parcialmente el control muscular. Por lo que usted podrá pujar durante un parto vaginal.
- **Espinal.** Suele administrarse en una sola dosis justo antes de dar a luz. Puede utilizarse para los partos por cesárea. Es de efecto rápido. Puede sentarse o acostarse cuando se lo inyectan. Este tipo de anestesia puede afectar el control muscular en la parte inferior del cuerpo. Esto incluye la habilidad para pujar.

Anestesia general

Le aplicarán anestesia general para que se duerma y no sienta dolor durante la cirugía. Este tipo de anestesia suele usarse cuando es necesario hacer una cesárea de emergencia. Puede utilizarse para los partos por cesárea. Su proveedor de atención médica puede administrarle esta anestesia mediante inyección, inhalación de gas o una combinación de ambos métodos. El nacimiento suele producirse antes de que el medicamento llegue al bebé.