

# ¿Qué es el estreptococo del grupo B?

El estreptococo del grupo B es un tipo de bacteria común. Puede desarrollarse en la vagina, en el recto o en las vías urinarias. Por lo general, no causa problemas en los adultos. Pero en algunos pocos casos, una persona embarazada que tiene el estreptococo del grupo B puede infectar al bebé durante el parto. Esto puede enfermar gravemente al recién nacido. Pero si se administra un tratamiento durante el parto, se reduce el riesgo de infección del bebé. En el caso de que el recién nacido se contagie el estreptococo del grupo B, la infección puede tratarse.



## Datos acerca del estreptococo del grupo B

Obtener más información acerca del estreptococo del grupo B puede ayudarlo a entender la utilidad de las pruebas y del tratamiento. Estos son algunos datos básicos sobre el estreptococo del grupo B:

- No es una infección de transmisión sexual.
- No es lo mismo que la amigdalitis estreptocócica. Esta es provocada por el estreptococo del grupo A.
- Por lo general, no presenta síntomas. Es posible que no cause ningún problema en los adultos.
- Los resultados de los análisis pueden ser confusos. Pueden ser negativos una semana y positivos la semana siguiente.
- El estreptococo del grupo B puede transmitirse al bebé durante el parto vaginal. Pero no se transmite si se hace una cesárea.
- Es poco frecuente que una persona con estreptococo del grupo B infecte a su bebé recién nacido. La infección ocurre solo en un 1 % al 2 % de los casos.
- Cuando una persona recibe tratamiento durante el parto, el bebé casi nunca resulta infectado.
- Ciertos factores durante el embarazo aumentan el riesgo de que un bebé resulte infectado.

## **Efectos posibles en el bebé**

El estreptococo del grupo B puede infectar la sangre. También puede causar inflamación de los pulmones, el cerebro o la médula espinal del bebé. Los efectos a largo plazo pueden incluir ceguera, sordera, retraso mental o parálisis cerebral. En algunas ocasiones, poco frecuentes, puede causar la muerte. Normalmente la infección se detecta tan pronto como nace el bebé.

## **Cómo puede resultar infectado el bebé**

El estreptococo del grupo B suele residir en la vagina o en el recto. Si la bolsa amniótica se rompe de manera prematura, las bacterias pueden desplazarse desde la vagina hasta el útero y contagiar al bebé. O bien, el bebé puede entrar en contacto con las bacterias mientras pasa por el canal de parto. En casos muy poco frecuentes, el estreptococo del grupo B puede transmitirse al bebé después del parto. Esto se conoce como estreptococo del grupo B tardío. La forma en la que se produce este tipo de infección no se conoce bien todavía. Algunos expertos creen que esto sucede si el bebé está expuesto al estreptococo del grupo B en la casa, por los padres o los hermanos, o en la comunidad.

## **¿Cuáles son los factores de riesgo?**

Ciertos factores de riesgo aumentan la probabilidad de que el bebé resulte infectado. Por ejemplo:

- Rotura de la bolsa amniótica o pérdida de líquido amniótico antes de las 37 semanas de gestación
- Parto que se produce antes de las 37 semanas de gestación
- Rotura de la bolsa amniótica más de 18 horas antes del comienzo del parto
- Fiebre durante el parto
- Infección urinaria con estreptococo del grupo B en cualquier momento durante el embarazo
- Haber tenido antes un bebé nacido con infección por estreptococo del grupo B