

Temperatura en la axila (axilar)

La temperatura en la axila (axilar) se toma poniendo el termómetro debajo del brazo del bebé. Para tomar la medición correcta, se debe hacer con mucho cuidado. Es una buena manera de tomar la temperatura en niños de cualquier edad. Pero no es la forma más precisa. Tome como guía los siguientes pasos.

Prepare el termómetro

- Asegúrese de usar un termómetro especial para usar en las axilas.
- Limpie el termómetro antes y después de cada uso.
- Asegúrese de que el termómetro esté a temperatura ambiente.
- Quite la tapa del termómetro.

Posición del bebé

- Sostenga al bebé sobre su regazo. O póngalo boca arriba sobre una superficie firme.
- Tome el brazo del bebé por el codo. Con suavidad pero con firmeza, levante el brazo del bebé.
- Ponga la punta del termómetro en el pliegue de la axila. Para que la medición sea exacta, todos los lados del termómetro deben tocar directamente la piel del bebé.
- Baje el brazo del bebé hasta apoyarlo sobre el costado.



Cómo tomar la temperatura

Siga las instrucciones de uso de su termómetro digital.

- Mantenga el brazo del bebé pegado al costado. Esto es para que el termómetro no se mueva.

- Cuando escuche que el termómetro da el sonido de que está listo, suelte y levante suavemente el brazo del bebé. Retire el termómetro.
- Lea la temperatura en el visor digital. La temperatura normal es alrededor de 98.6 °F (37 °C). Pero puede oscilar entre 97.6 °F y 99.6 °F (36.4 °C y 37.6 °C). La temperatura en la axila puede variar de 0.5 °F a 1 °F (0.3 °C a 0.6 °C) menos que la temperatura rectal.
- Antes de volver a guardar el termómetro, lávelo con agua tibia y jabón o con alcohol.
- Cuando le informe al proveedor de atención médica la temperatura del bebé, dígale que se trata de una lectura de temperatura axilar.

