

# **Consejos de seguridad para bañar a su bebé**

Decida dónde se sentirá más cómoda para bañarlo y reúna primero los suministros con anticipación. Necesitará toallas, paños, champú/jabón líquido para baño, pañales y ropa. Use los consejos que se indican a continuación como ayuda para cuidar la seguridad de su bebé.

## **Precaución**

Para prevenir quemaduras, baje la temperatura del agua caliente del calentador a 120 °F (49 °C) o menos.

### **Paso 1. Nunca deje a su bebé solo en el baño**

- Hasta una sola pulgada de agua puede ser fatal para un recién nacido.
- Si debe salir de la habitación, siempre llévese al bebé consigo.

### **Paso 2. Ponga el agua en una bañera pequeña**

- Una bañera pequeña le permite controlar la temperatura del agua para el baño del bebé.
- Cuando ajuste la temperatura del agua, empiece con agua fresca y vaya agregando el agua caliente.
- Mezcle el agua hasta que la sienta tibia, no caliente.
- Siempre pruebe primero la temperatura con su codo o ponga unas gotas en la parte interior de su brazo. También puede comprar un termómetro especial para medir la temperatura del agua del baño.

### **Paso 3. Mantenga caliente a su bebé**



- La temperatura de la habitación durante el baño deberá estar alrededor de los 75 °F (23.9 °C).
- Asegúrese de que no haya corrientes de aire, en especial cuando el bebé esté mojado.
- Después de bañarlo, séquelo enseguida dando palmaditas suaves con la toalla.
- Para que el bebé no sienta frío, cúbrale la cabeza con una toalla limpia y seca.
- Puede lavar primero el cuerpo del bebé y, luego, envolverlo en una toalla tibia mientras le lava el cabello al final.

## Paso 4. Maneje el yeso con cuidado

- Limpie solo las partes del bebé que se pueden ver.
- No limpie dentro de la nariz o los oídos con hisopos de algodón.
- Espere hasta que se caiga el cordón umbilical para bañar al bebé dentro de una bañera o tina. Una vez que el ombligo haya cicatrizado, podrá mojarle todo el estómago. Puede usar una esponja para bañar a su bebé hasta que se le caiga el cordón umbilical.