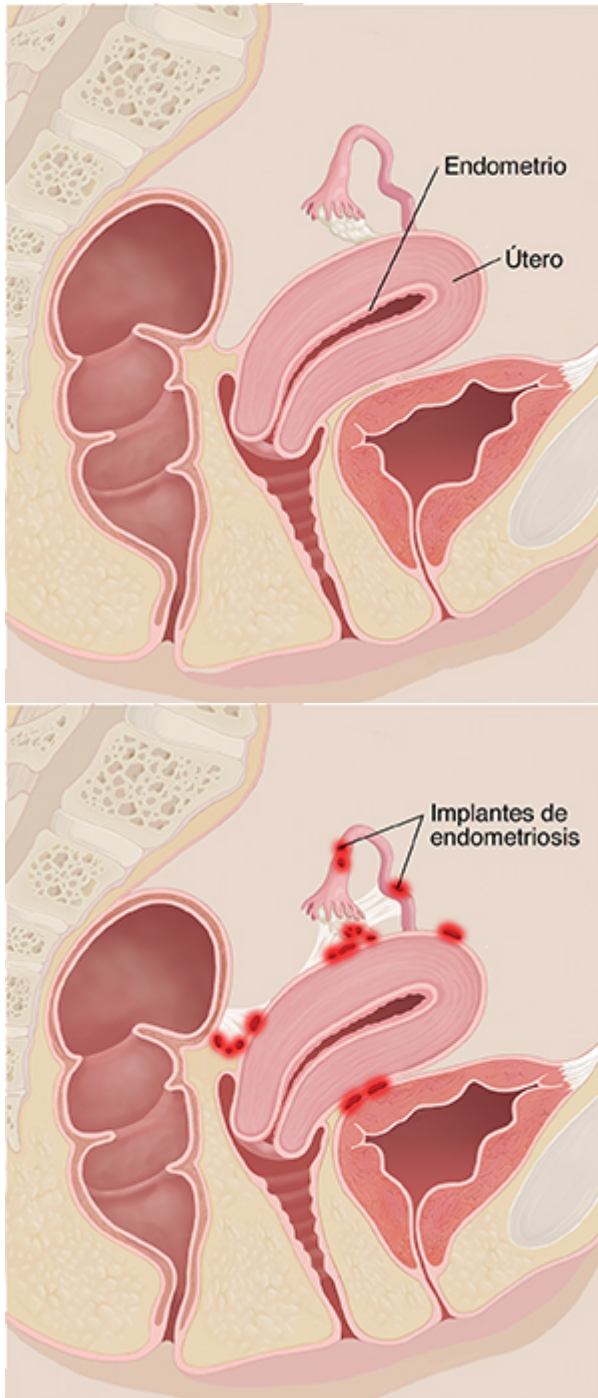


¿Qué es la endometriosis?

La endometriosis es una enfermedad que afecta los órganos reproductores y el ciclo menstrual. Puede provocar cólicos y dolores durante el período menstrual o dolor pélvico a lo largo del mes. Si se deja sin tratar, esta enfermedad puede afectar la salud. Sin embargo, si se diagnostica y se trata a tiempo, la endometriosis puede controlarse.



¿Qué es la endometriosis?

Si tiene endometriosis, el tejido del interior del útero comienza a crecer en lugares donde no debería estar. Este tejido endometrial también puede crecer en los ovarios, los intestinos o en las paredes de la cavidad pélvica. Durante el ciclo menstrual, este tejido adicional se llena de sangre y aumenta de tamaño. El tejido incluso puede soltar pequeñas gotas de sangre. La hinchazón y la presencia de sangre fuera de lugar pueden irritar los tejidos

adyacentes. Esto causa dolor y cólicos. Además, la irritación constante puede dar lugar a tejido cicatricial. Este tejido cicatricial podría adherir distintos órganos entre sí y causar dificultad para quedar embarazada (infertilidad).

Síntomas comunes

Si tiene endometriosis, podría notar uno o más de estos síntomas:

- Cólicos y dolores menstruales
- Dolores pélvicos
- Dolor durante el acto sexual
- Dolor al evacuar los intestinos
- Dificultad para quedar embarazada (infertilidad)

Opciones de tratamiento

El tratamiento puede ayudar a aliviar el dolor Y también puede restaurar la fertilidad. La endometriosis se trata con tratamiento médico, cirugía o ambos. Algunos de los síntomas pueden aliviarse con medicamentos. Hable con su proveedor de atención médica acerca de estas opciones.

Dolores durante el acto sexual

La endometriosis puede causar dolores durante el acto sexual. Observe si los dolores se hacen menos intensos en ciertas épocas del mes. Ciertas posiciones también pueden causarle dolor. Averigüe qué posiciones le ayudan a reducir el dolor.