

Prueba de Papanicolaou

Programe su prueba para un momento en el que no tendrá su período menstrual. Si está menstruando al momento de su cita, llame a su proveedor de atención médica para preguntarle si debe reprogramar su cita.

Durante 48 horas antes de la prueba

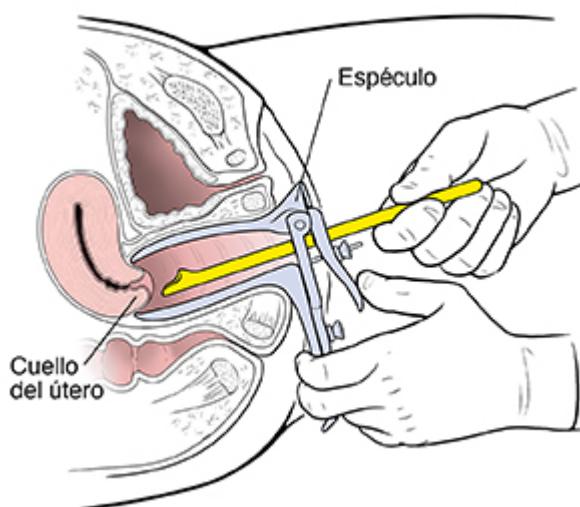
- No se duche.
- No use medicamentos vaginales, cremas o espermicidas.

Durante 24 horas antes de la prueba

- No tenga relaciones sexuales.

Cómo se realiza la prueba

1. Debe vaciar la vejiga antes de la prueba.
2. Tiene que recostarse en una camilla con los pies en los estribos (reposapiés). Esta es la posición habitual para un examen pélvico (un examen de los órganos reproductores).
3. Su proveedor de atención médica utiliza un espéculo (un instrumento de metal o plástico) para abrir delicadamente la vagina.
4. Se extraen células del cuello uterino con una pequeña espátula o escobilla de goma. Luego se puede usar un cepillo pequeño para remover las células del interior del canal del cuello uterino. Es posible que sienta presión o una ligera molestia.



Conservación de la muestra

Hay dos maneras de conservar la muestra después de tomarla:

- **Conservación tradicional.** Con este método, la muestra se frota directamente sobre un portaobjetos de vidrio para microscopio. La muestra luego se envía a un laboratorio para su análisis.
- **Conservación en líquido.** La muestra se coloca en una solución especial conservante. En el laboratorio, las células del cuello uterino se separan de las células sanguíneas y mucosas y se esparcen en un portaobjetos. Con la misma muestra también se puede realizar el cribado para el virus del papiloma humano (VPH).

Después de la prueba

¡Es libre de irse! Hay una ligera posibilidad de sangrado o manchado leves. Su proveedor de atención médica le dirá para cuándo esperar los resultados de su prueba.

Obtener sus resultados

Pregunte a su proveedor de atención médica cómo recibirá sus resultados. Siempre debe obtener y comprender los resultados de cualquier prueba que se haya hecho. Se pueden obtener por teléfono, correo o a través de acceso en línea si está disponible:

- **Resultado normal.** Las células en la muestra parecen sanas. Realice su próxima prueba de Papanicolaou según lo recomendado por su proveedor.
- **Resultado anormal.** El laboratorio vio algo inusual en su muestra. Hable con su proveedor sobre el significado de los resultados. Es posible que deba repetir la prueba de Papanicolaou o realizarse otras pruebas para evaluar el problema.